PLANNING de novembre 2026 à juin 2027

ENERGY | ZEN | DANSE | OXYGENE

Paiement complémentaire		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
		Viviers Salle Henri Blanc	Voglans Salle Belle eau	Viviers Salle Henri Blanc	Voglans Salle Belle eau	Viviers Salle Henri Blanc	Voglans Salle Belle eau	Viviers Salle Henri Blanc	Voglans Salle Belle eau	Viviers Salle Henri Blanc	Voglans Salle Belle eau
MATINEE	9h - 10h	PILATES Laura 9h30 - 10h30		GYM DOUCE Luce 9h00 - 10h00	YOGA Jennifer 9h00 - 10h00	RENFO MUSCULAIRE Floryan 9h00 - 10h00			RENFO MUSCULAIRE Gwen 9h00 - 10h00	RENFO MUSCULAIRE Luce 9h00 - 10h00	
	10h - 11h			EQUILIBRE MÉMOIRE Luce 10h00 - 11h00		RENFO Musculaire fonctionnel/stretching Floryan 10h00 - 11h00			STRETCHING Gwen 10h00 - 11h00	GYM ZEN Luce 10h00 - 11h00	
MIDI	12h - 13h				LINE DANCE Saphia 12h30-13h30			YOGA Emilie 12h30 - 13h30			
	13h - 14h										
SOIREE	18h - 19h	QI GONG Romain 18h15 - 19h15	ZUMBA Lydie 18h15 - 19h15	MARCHE NORDIQUE Voglans/Viviers Marie 18h30 - 20h00	BODYTONIC Emilie 18h00-19h00		PILATES Gwen 18h00 - 19h00		CTSS Exterieur/Intérieur Laura 18h30 - 19h30		
	19h - 20h		BODY TONIC Laura 19h30 - 20h30		Stretching Emilie 19h00-20h00		PILOXING Gwen 19h00 - 20h00		STRETCHING Laura 19h30 - 20h30		
	20h - 21h										