Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2026

19	lundi 4 mai	Allergène	mardi 5 mai	Allergène	mercredi 6 mai	Allergène	jeudi 7 mai	Allergène	vendredi 8 mai Férié	Allergène
Semaine	Carottes Râpées & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Betteraves BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade de Chou-Fleur Tomaté	1-2-3-8-10-14-
	Diot au Vin Blanc de **La Maison Hofer, Challonges**	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin, aux **PDT de Savoie**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Steak Haché BIO Français** & son Jus	1-2-3-8-10-14-	**Bouchée à l'Italienne BIO** & Sauce Barbecue **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet **Français** à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-
	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	**Hachis Parmentier au Pois BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Boulette de Pois façon Ketta BIO & Sauce Tomate Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-			**Dos de Cabillaud en Court Mouillement**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-			**Riz Camarguais IGP BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** Gonflé	1-2-3-8-	**Lentilles Verts BIO** Sauce Carottes	1-2-3-8-
					Épinards BIO Français au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-8-	Légumes Sautés Sésame (**Carottes & Haricots Verts BIO**)	1-2-3-7-8-12-		
	Camembert des **Pâturages Comtois**	1-	**Gruyère IGP, Franche Comté**	1-	**Carré du Trièves BIO** de **La Laiterie du Mont Aiguille**	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**		Fromage de Région	1-
	Salade Ananas, Sirop Vanille	--	**Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons**	--	Pomme de **Haute-Savoie**	--	à la Confiture de Fraises **Lezsaisons**	1-	Clafoutis Fruits Rouges **Leztroy**	1-2-3-
20	lundi 11 mai	Allergène	mardi 12 mai	Allergène	mercredi 13 mai	Allergène	jeudi 14 mai Férié	Allergène	vendredi 15 mai Ascension	Allergène
Semaine	--	--	Parmentière aux **Pommes de Terre BIO**	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses **Français** & Beurre	1-	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Haricots Verts BIO Français**	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de **Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet **Français** Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Escalope de Porc **Français** Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** & son Jus	1-2-3-8-10-14-
			Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	**Bouchée Pané Blé (Coco & Curry) & Sauce Ketchup Leztroy**	1-2-3-8-10-11-14-			**Flan de Courgettes**	1-2-3-8-
	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés & Carottes	1-2-3-8-	Purée **Chou-Fleur BIO** & Haricot Lingot	1-2-3-8-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**PDT BIO** au Four	1-2-3-8-
	Haricots Beurre BIO Français Persillés	1-2-3-8-					Courgettes Sautées	1-2-3-8-		
	Meule de Savoie BIO	1-	Petit Sucré	1-	**Yaourt BIO** de **La Ferme du Parquet**		Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-
	Purée Pomme HVE Lezsaisons	--	Sablé Indien à la Noix de Coco **Leztroy**	1-2-3-11-	**à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons**	1-	Moelleux Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	Fruit de Saison	--
21	lundi 18 mai	Allergène	mardi 19 mai	Allergène	mercredi 20 mai	Allergène	jeudi 21 mai Menu Nos Amis Les Bêtes	Allergène	vendredi 22 mai	Allergène
Semaine	Radis Roses **Français** & Beurre	1-	--	--	Salade de **Riz Camarguais IGP BIO** façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis aux Légumes BIO de **St-Jean** sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare **Leztroy**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Saumon & **Gruyère IGP**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Blanquette de Veau **Français**	1-2-3-8-10-14-
			Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	**Quiche au Fromage Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Palet Carotte/Herbes de Provence BIO** & Sauce **Fromage Blanc BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Pois Chiche BIO**	1-2-3-8-10-14-
			Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	Nouilles	1-2-3-8-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
			Épinards BIO Français au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-8-			Ratatouille	1-2-3-8-		
			Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua	1-					**Dès de Gruyère IGP, Franche Comté**	1-
	Yaourt aux Fraises BIO de **Minzier**	1-	**Compotée Pomme & Chataîgne BIO Lezsaisons**	--	Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	--	Crème Dessert Praliné **Leztroy**, au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-11-	Banane des **Antilles**	--
22	lundi 25 mai Férié	Allergène	mardi 26 mai	Allergène	mercredi 27 mai	Allergène	jeudi 28 mai	Allergène	vendredi 29 mai	Allergène
Semaine	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de **Betteraves BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	--	--	Tomates **Françaises**, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Dinde **Française** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alaska et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Hachis Parmentier Landais, aux **PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature BIO** de **St-Jean** Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura** sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu Sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Colombo aux Petits Légumes de Saison**	1-2-3-8-10-11-14-	**Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-			**Bolognaise de Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-
	Flageolets BIO	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** Gonflé	1-2-3-8-			**Riz Basmati BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-	**PDT HVE** Vapeur du **GAEC de l'Arclusaz**	1-2-3-8-
	Carottes Vichy	1-2-3-8-					**Haricots Verts BIO Français** Persillés	1-2-3-8-		
									Bûchette de Chèvre	1-
	Fromage de Région	1-					**Abondance AOP** de **La Fruitière des Bornes, Arbusigny**	1-	Chèvre Demi-Sec de **La Chèvrerie des Moises, Habère-Poche**	1-
	Gâteau de **Semoule BIO** aux Raisins Secs	1-2-3-	Gâteau aux Framboises **Leztroy**	1-2-3-	**Yaourt Nature Sucré BIO** du **GAEC DE Tétaz, St-Germain-les-Paroisses**	1-	Fraises **Françaises**	--	**Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons**	--

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14