

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025	Semaine 45	45	lundi 3 nov.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 nov.	Allergène	mercredi 5 nov.	Allergène	jeudi 6 nov.	Allergène	vendredi 7 nov.	Allergène		
			Duo Carotte & Panais BIO Râpés Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Betterave BIO en Vinaigrette Gratin Endives, PDT BIO, Jambon Français & Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette Lezsaisons Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	-- Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	-- 1-2-3-8-10-14-		
					Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Gratin Endives & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-		Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-10-11-14-		
					Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-		Polimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-		
		Emmental Râpé Français	1-					Abondance AOP de Nos Fruitières	1-						
		Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy , au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Carrot Cake Leztroy	1-2-3-7-11-	Poire BIO de Cerclier	--		Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-			
	Semaine 46	46	lundi 10 nov.		Allergène	mardi 11 nov.	Férlé	Allergène	mercredi 12 nov.	Allergène	jeudi 13 nov.	Allergène	vendredi 14 nov.	Les Délices des Princesses	Allergène
			Parmentière de PDT BIO Dos de Lieu façon Dugléré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Chou-Fleur Emincé de Dinde Française Sauce au Cidre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Gnocchis BIO sauce Tomate Lezsaisons	-- 1-2-3-8-10-14-	-- Boulette de Pois façon Kefta Sauce Massalé	-- 1-2-3-8-10-11-14-			Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu Sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-						Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-		
			Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Haricots Coco Tomatés Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Gratin de Courge Spaghetti BIO Brie des Pâturages Comtois	1-2-3-8- 1-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée Fondue Poireaux BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-			Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	
	Semaine 47	47	lundi 17 nov.		Allergène	mardi 18 nov.		Allergène	mercredi 19 nov.	Allergène	jeudi 20 nov.	Menu Beaujolais	Allergène	vendredi 21 nov.	Allergène
			-- Colin d'Alaska Plein Filet Pané & sa Sauce Tartare Leztroy	-- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	-- Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons	-- 1-2-3-8-10-14-	-- Rôti de Boeuf Français & son Jus	-- 1-2-3-8-10-14-	-- Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes, la Roche sur Foron	-- 1-2-3-8-10-14-			Potage St-Germain BIO Lezsaisons Chili Sin Carne, au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
		Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-			Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-						
		Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-	Patate Douce Rôtie au Four	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-		
Semaine 48	48	lundi 24 nov.		Allergène	mardi 25 nov.		Allergène	mercredi 26 nov.	Allergène	jeudi 27 nov.	Allergène	vendredi 28 nov.	Allergène		
		Betterave BIO en Vinaigrette Brandade de Colin aux PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons & Croûtons Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme BIO en Rémoulade Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-			-- Boeuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon	-- 1-2-3-8-10-14-		
		Ceufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-					Quenelle BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-		
				Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre Purée Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-			Boulghour BIO Gonflé Polimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8- 1-2-3-8-		
Semaine 48		Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges Bûchette de Chèvre	1- 1-									Comté BIO AOP, de Nantua	1-		
		Pomme BIO Lacroix, de Cerclier	--	Yourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Poire BIO de Cerclier	--			Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	--		

Substitut fromage MATERNELLE
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14