

ESVV JUDO

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC



L'association **ESVV JUDO** démarre sa **8ème année** près de chez vous pour l'apprentissage du **JUDO** dès 4 ans jusqu'à l'adulte, mais aussi des cours de **TAÏSO**, renforcement musculaire pour le maintien en forme de tous.

3 séances
d'essai

1^{er} cours : mercredi 3 septembre 2025

esvjudo@gmail.com • 06 30 88 84 60 •   /esvjudo

ESVV JUDO 2025/26

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC JUDO

NOUVEAU

Mardi / Gymnase de Voglans
Place de l'Église - 73420 Voglans

COURS	HORAIRE
Motricité Judo (nés 2021)	17h15 – 18h
Judo enfants (nés 2014 - 2017)	18h15 – 19h30

Mercredi / Salle de la Roselière
Chemin des Cavettes - 73420 Viviers-du-Lac

COURS	HORAIRE
Motricité Judo (nés 2021)	9h30 – 10h15
Judo enfants (nés 2020)	10h30 – 11h15
Judo enfants (nés 2017 - 2019)	15h – 16h
Judo enfants (nés 2014 - 2016)	16h – 17h
Renfo. musculaire (nés 2014 ou avant)	17h – 17h45
Judo enfants (nés 2009 - 2013)	17h45 – 19h15
Taïso (nés 2011 ou avant)	19h30 – 20h30

Jeudi / Gymnase de Voglans
Place de l'Église - 73420 Voglans

COURS	HORAIRE
Judo enfants (nés 2020)	17h – 18h
Judo enfants (nés 2018 - 2019)	18h – 19h
Judo ado/adultes (nés 2011 ou avant)	19h15 – 20h45

NOUVEAU
Vendredi / Dojo d'Aix-les-Bains
1445 Bd Lepic - 73100 Aix-les-Bains

COURS	HORAIRE
Judo enfants (nés 2012 - 2015)	18h – 19h30
Judo ado/adultes (nés 2011 ou avant)	20h – 21h30

Plus d'infos

- Les enfants peuvent être amenés à changer de groupe selon la composition de celui-ci ou leur morphologie.
- Les horaires pourront être adaptés à partir d'octobre en fonction des effectifs.
- **Tarif dégressif** en fonction du nombre de licences par famille : **-15€** pour chaque adhérent à partir du 2ème.

Tarifs à l'année

Judo : 220 €

Taïso : 160 €

esvjudo@gmail.com

Tél. 06 30 88 84 60

  /esvjudo



VOGLANS