

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	11	Rentrée Scolaire		Allergène	mardi 11 mars	Allergène	mercredi 12 mars	Allergène	jeudi 13 mars	Allergène	vendredi 14 mars	Menu Irlandais	Allergène					
	Semaine	lundi 10 mars	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	Raviolis BIO de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	-- Filet de Poulet Français Pochée à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Leztroy Dos de Lieu sauce Paprika	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes au Panais BIO Lezsaizon Chipolata Grillée de La Maison Hofer	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-				
Semaine	lundi 17 mars	Velouté de Poireaux BIO Lezsaizons	Croziflette aux Crozets BIO Alpina Savoie & Gratin de Crozets BIO Savoie & Reblochon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichon Oeufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaizons Quiche Fromagère, Œufs & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Falafel Tomatés BIO de Sassenages & Saucisses Riz BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Macédoine, Navets et Carottes BIO Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée de Potatoes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Veau BIO Français au Curry Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carottes Semoule BIO Alpina Savoie Goufflée aux Epaves Carottes BIO à la Crème Gruyère IGF	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-8-					
Semaine	lundi 24 mars	-- Emincé de Poulet Français sauce Soja & Miel Dahi de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots)	1-2-3-7-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-8-12-	Allergène	mardi 25 mars	Salade de Perlines Alpina Savoie au Thon Salade de Perlines Alpina Savoie sans pois Guenelles Nature BIO de Royans sauce à la Moutarde Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	mercredi 26 mars	Terrine de Brocolis BIO & Mayonnaise Lezsaizon Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Pois BIO Français Spaghettis BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	jeudi 27 mars	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron Quiche au Fromage Polenta BIO Tradition Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	vendredi 28 mars	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons Currywurst, Knack de La Salaison du Mont-Cornillon Poêlée de Haricots Beurre Persillé PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Allergène	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
Semaine	lundi 31 mars	-- P'tit Colin Crémé Blé BIO Tomaté Chou-Fleur Béchamel Curry au Lait BIO de Minzier Camembert des Pâturages Comtois Tome AOP des Bauges Muffin Chocolat Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- 1-2-3-7-	Allergène	mardi 1 avr.	Céleri Rave BIO en Rémoulade Aiguillette de Poulet Français à la Moutarde Quenelle Nature sauce Tomate Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet à la Confiture de Fraises Lezsaizons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	mercredi 2 avr.	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Diot de La Maison Hofer à la Vigneronne Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Lentilles Vertes BIO Mijotées aux Carottes BIO Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Cornillon Compotée Pomme & Myrtille Lezsaizons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	jeudi 3 avr.	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoies Purée Carottes & Lentilles Corail BIO Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes Bûchette de Chèvre Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	vendredi 4 avr.	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Œufs BIO Français Brouillés au Fromage Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier Crumble aux Pommes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Allergène	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14