

ESVV JUDO

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC



L'association **ESVV JUDO** démarre sa **7ème année** près de chez vous pour l'apprentissage du **JUDO** dès 4 ans jusqu'à l'adulte, mais aussi des cours de **TAÏSO**, **renforcement musculaire** pour le maintien en forme de tous.

3 séances
d'essai

1^{er} cours : mercredi 4 septembre 2024

esvjudo@gmail.com • 06 30 88 84 60 •   /esvjudo

ESVV JUDO 2024/25

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC JUDO

Mercredi

Salle de la Roselière

Chemin des Cavettes - 73420 Viviers-du-Lac

COURS	HORAIRE
Motricité Judo (nés 2020)	9h30 – 10h15
Judo enfants (nés 2019)	10h30 – 11h15
Ceintures blanches (nés 2013 - 2018)	15h30 – 16h30
Judo enfants (nés 2015 - 2017)	16h30 – 17h30
Renfo. musculaire (nés 2011 - 2015)	17h30 – 18h15
Judo enfants (nés 2011 - 2014)	18h15 – 19h15
Taiso (nés 2012 ou avant)	19h15 – 20h15

Jeudi

Gymnase de Voglans

Place de l'Église - 73420 Voglans

COURS	HORAIRE
Judo enfants (nés 2015 - 2018)	17h15 – 18h15
Judo enfants (nés 2014 - 2011)	18h15 – 19h15
Judo ado/adulte (nés 2010 ou avant)	19h30 – 21h

Lundi

Lieu à définir

COURS	HORAIRE
Motricité Judo (nés 2019 - 2020)	17h15 – 18h15

Motricité judo : 160 € / an

Judo : 200 € / an

Taiso : 160 € / an

Plus d'infos

- Les enfants peuvent être amenés à changer de groupe selon la composition de celui-ci ou leur morphologie.
- Les **horaires** pourront être adaptés à partir d'octobre en fonction des effectifs.
- **Tarif dégressif** en fonction du nombre de licences par famille : **-15€** pour chaque adhérent à partir du 2ème.

esvjudo@gmail.com

Tél. 06 30 88 84 60

  /esvjudo



VOGLANS