

Dates	Horaires	Activités	Tarif Adhérent
Lun 02	13h15 à 17h15	Revue de presse /Aide informatique	Atelier : Peinture de coquelicots 2 €
Mar 03	13h15 à 17h15	14h30 Forum des adhérents	17h Apéritif / karaoké 1 €
Merc 04	13h15 à 17h15	Atelier perles 1 €	13h20 bibliothèque Drumettaz - jeux de société
Jeu 05	13h15 à 17h15	Jeux de société	14h Mini golf 3 €
Ven 06	13h15 à 17h15	Soin des mains & vernis à ongles	13h30 Cinéma Victoria 3 €
	10h à 17h	Le Sérán, Cascade de Cerveyrieu à Yenne (repas sorti du sac) 3 €	
Sam 07	11h à 17h	Repas : salade de pois chiche à la Grecque 4 €	
Lun 09	13h15 à 17h15	Revue de presse /Aide informatique	Atelier origami
Mar 10	13h15 à 17h15	Pâtisserie / Jeux de société	
Merc 11	13h15 à 17h15	Jeu 1 m de questions	
Jeu 12	13h15 à 17h15	Atelier vestimentaire	14h30 Sortie vélo
Ven 13	13h15 à 17h15	Soin des mains & vernis à ongles	
	10h à 17h	Musée de Grésy sur Isère (repas sorti du sac) 3 €	
Sam 14	11h à 17h	Repas : saucisse champignons pommes de terre au four 4 €	
Lun 16	13h15 à 17h15	Revue de presse /Aide informatique	Jeu de mimes
Mar 17	13h15 à 17h15	Pâtisserie / Jeux de société – Visite de Céline	
Merc 18	13h15 à 17h15	Atelier bouts de laine	
Jeu 19	11h à 13h15	Repas avec l'invité du mois 3 €	
	13h15 à 17h15	Relaxation sur chaise	14h30 Pétanque
Ven 20	13h15 à 17h15	Soin des mains & vernis à ongles	
	9h30 à 17h	Festival de parapente au Touvet - Coupe Icare (repas sorti du sac) 3 €	
Sam 21	11h à 17h	Repas : Taboulé, côtes d'agneau 4 €	
Lun 23	13h15 à 17h15	Revue de presse /Aide informatique	
Mar 24	13h15 à 17h15	Pâtisserie / Jeux de société	14h Atelier couture
Merc 25	13h15 à 17h15	Jeux de société	14h Thermes Chevalley 9 €
Jeu 26	13h15 à 17h15	Jeux de société	13h30 Cinéma aux Toiles du Lac 4 €
Ven 27	13h15 à 17h15	Soin des mains & vernis à ongles	
	13h30 à 17h	Balade sur le lac du Bourget en bateau 8 €	
Sam 28	11h à 17h	Repas : quiche poireaux /salade verte 4 €	
Lun 30	13h15 à 17h15	Revue de presse /Aide informatique	

