

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023	40	Santé	lundi 2 oct.	Allergène	mardi 3 oct.	Allergène	mercredi 4 oct.	Allergène	jeudi 5 oct.	Allergène	vendredi 6 oct.	Allergène
			Céleri Rave BIO Rémoulade sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-
			Filet de Merlu sauce à l'Italienne		Émincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Potimarrons BIO en sauce Ta	1-2-3-8-10-14-	Pilon de Poulet Français Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-
			Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-	Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-
	41	Santé	Penne BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-
					Concassée de Tomates	1-2-3-8-			Brie	1-		
					Dès de Fromage de Région	1-			Reblochon Fruiti er BIO	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-
			Compote Pomme & Abricot Lezsaions	--	Cube de Pomme BIO Lezsaions	--	Tiramisu Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Poire BIO de Cercier	--	à la Confiture de Fraises Françaises Lezsaions	
	42	Santé	lundi 9 oct.	Allergène	mardi 10 oct.	Allergène	mercredi 11 oct.	Allergène	jeudi 12 oct.	Allergène	vendredi 13 oct.	Allergène
			Betteraves BIO & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochais & Cornichons	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
			Escalope de Parc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir au Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Flan Carotte BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Butternuts & Marron BIO , coulis	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des GAEC des 2 Savoie façon Bo	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	43	Santé	Pommes de Terre de Savoie HVE à la Vapeur	1-2-3-8-	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-
			Brie	1-	Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Potimarron BIO Rôtis	1-2-3-8-				
			Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Grappes de Raisin	--	Petit Suisse Sucré	1-	Fromage Râpé Français	1-		
								Compote Pomme & Poire Lezsaions	--	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	
	44	Santé	lundi 16 oct.	Allergène	mardi 17 oct.	Allergène	mercredi 18 oct.	Allergène	jeudi 19 oct.	Allergène	vendredi 20 oct.	Allergène
			Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tortils BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-
			Dos de Cabillaud sauce Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crê	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français sauce Ta	1-2-3-8-10-14-	Diot à la Vigneronne de la Salaison des Alp	1-2-3-8-10-14-
			Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO, Coul	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-14-
	45	Santé	Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Curry de PDT, Carotte & Potimarron BIO de	1-2-3-8-
			Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-								
							Camembert	1-				
			Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Tome des Bauges AOP	1-	Comté BIO AOP de Seigneur Martin, Nantua	1-	Crème Dessert Leztroy au Potimarron BIO &	1-2-3-
	46	Santé	lundi 23 oct.	Allergène	mardi 24 oct.	Allergène	mercredi 25 oct.	Allergène	jeudi 26 oct.	Allergène	vendredi 27 oct.	Allergène
			Vacances Scolaires						Menu Oriental			
			Salade de Farfalles	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur Tomaté Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes Lezsaions	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette Marocain	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Tortilla aux PDT & Œufs BIO , coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de la Ferme de Challenge	1-2-3-8-10-14-
	47	Santé	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Riz Camarguai BIO IGP cuit Pilaf	1-2-3-8-	Purée de PDT de Savoie & Œufs Durs BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
							aux Pommes de Terre de Savoie		Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices	1-2-3-8-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO de	1-2-3-8-
			Beaufort AOP de la Vallée de Haute-Maurie	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Fromage Râpé Français	1-	Carotte & Navet BIO au Cumin	1-2-3-8-		
			Pomme BIO d'Alout Pom, Chevrier	--	à la Confiture d'Abricot Lezsaions	--	Banane BIO des Antilles	--	Gâteau Basboussa à l'Amande Leztroy	1-2-3-11-	Poire BIO de Cercier	--
	48	Santé	lundi 30 oct.	Allergène	mardi 31 oct.	Allergène	mercredi 1 nov.	Allergène	jeudi 2 nov.	Allergène	vendredi 3 nov.	Allergène
			Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie fac	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarron de Savoie & Croûton	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
			Filet de Colin d'Alaska Pané	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompe	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Canard aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Saint-Jean-de-Roy	1-2-3-8-10-14-
			Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
	49	Santé	Haricots Beurre Tomatés	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-
							Crumble de Butternuts BIO de Savoie	1-2-3-8-				
			Comté BIO AOP	1-								
			Raclette Fruitière de Savoie IGP	1-			Fromage de Région	1-				
	50	Santé	Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaio	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-	Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles	--

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14