Nouveautés Adultes	Été 2023		
Romans			
Les femmes du bout du monde	Mélissa Da Costa	R DAC	
La mariée portait des bottes jaunes	Katherine Pancol	R PAN	
Le défi de Jérusalem	Eric-Emmanuel Schmitt	R SCH	
Le château des secrets (T1 Le rêve brisé)	Marie-Bernadette Dupuy	R DUP	
Les extraordinaires	Julien Sandrel	R SAN	
<u>L'envol</u>	Aurélie Valognes	R VAL	
Reste	Adeline Dieudonné	R DIE	
Rendez-vous chez Pasiphaé	Emmanuelle Dutel	R DUT	
Le passager	Cormac McCarthy	R MCC	
Une belle vie	Virginie Grimaldi	R GRI	
L'amour maternel	Caroline Vallat	R VAL	
Prendre la vie comme elle vient	Carène Ponte	R PON	
Journal de nage	Chantal Thomas	R THO	
La dernière frontière	Volodia Petropavlovsky	R PET	
Romans policiers			
Conte de Fées	Stephen King	RSF KIN	
Un œil dans la nuit	Bernard Minier	RP MIN	
La faille	Franck Thilliez	RP THI	
<u>Le culte</u>	Camilla Läckberg	RP LAC	
Rouge Karma	Jean-Christophe Grangé	RP GRA	
Sur la dalle	Fred Vargas	RP VAR	
Ravage	lan Manook	RP MAN	
Sel (Les enquêtes du Département V tome 9)	Jussi Adler-Olsen	RP ADL	
BD adultes			
<u>L'Arabe du futur Tome 1</u>	Riad Sattouf	BD ARAB	
<u>L'Arabe du futur Tome 4</u>	Riad Sattouf	BD ARAB	
<u>L'Arabe du futur Tome 5</u>	Riad Sattouf	BD ARAB	
<u>L'Arabe du futur Tome 6</u>	Riad Sattouf	BD ARAB	
BD adultes (suite)			

Le château des animaux T3	Xavier Dorison	BD CHAT	
Neige T15	Christian Gine	BD GIN	
Lanfeust de Troy T9	Didier Tarquin	BD TAR	
Prométhée T18	Christophe Bec	BD PROM	
Prométhée T19	Christophe Bec	BD PROM	
Prométhée T20	Christophe Bec	BD PROM	
Prométhée T21	Christophe Bec	BD PROM	
Prométhée T22	Christophe Bec	BD PROM	
<u>Musée</u>	Christophe Chabouté	BD CHA	
Documentaires Adultes			
100 Week-ends en Europe		914 EUR	
Ça chauffe là-haut! Comment aider votre enfant à apaiser son mental	Serge Marquis	155.4 MAR	
Que ton mouvement soit ton médicament	Katy Bowman	613 BOW	
SELECTION PRIX ROSINE PERRIER 2023 (2ème partie)			
<u>Une sortie honorable</u>	Eric Vuillard	R VUI	
<u>L'Homme au bouquet</u>	Sophie Muffat-Méridol	R MUF	
Les voleurs de mémoire	Jean Contrucci	R CON	
Le grand Jabadao	Jean-Luc Coatalem	R COA	
De notre monde emporté	Christian Astolfi	R AST	

NOUVEAUTES ADULTE ETE 2023

Vogl'enlyre - 14/06/23

Cette bibliographie contient 38 ouvrages

100 week-ends en Europe [Livre].

Lonely Planet, Paris. 2023. - 423 p.; 24 cm.

ISBN 978---238492127-0 : 24 eur.

Résumé:

Cet ouvrage propose une sélection de 100 destinations européennes, des plus classiques aux plus atypiques. De l'Algarve à Tallin, des cités perchées de l'Ombrie aux landes écossaises, de Sarajevo à Hambourg, de Brighton à Bruxelles, des fjords norvégiens aux rivages de Chypre... Le temps d'un week-end de deux à quatre jours, voire d'un séjour un peu plus long, découvrez les splendeurs d'une ville ou d'une région.

Antechton [Livre] / Christophe Bec; ill. par Jean Diaz.

Soleil, Toulon.

2019. - 47p.; 32 cm.

Prométhée; 21



ISBN 978---230208974-7:14.95.

Résumé:

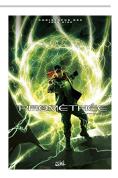
Au sein de la Citadelle, la tension est à son comble. Depuis les hauts remparts, les rebelles assistent à un déploiement de force des Batraciens, qui semble augurer une offensive imminente avec des dizaines de vaisseaux. La défense doit s'organiser en urgence, mais le désespoir s'empare déjà de certains qui savent qu'ils seront impuissants et ne pourront pas résister à une attaque massive.

Artefact [Livre] / Christophe Bec; ill. par Jean Diaz.

Soleil, Toulon.

2019. - 48p.; 32 cm.

Prométhée; 19



ISBN 978---230207664-8:14.95 eur.

Résumé:

Modifier le cours de l'Histoire pourrait être la seule solution pour sauver l'Humanité de l'invasion alien... Et si remporter une seule bataille suffisait à tout bouleverser ? Les "Batraciens", qui ont détruit la guasi totalité de l'humanité, entendent dicter une loi sur la procréation et l'amélioration

de l'espèce humaine. Donald Clarence Jr, l'ancien président des états Unis, entend bien la respecter et l'imposer aux survivants. à Haïti, Stamp et Spaulding qui ont rejoint la Citadelle, découvrent qu'une résistance s'y organise. Mais le véritable enjeu se joue à l'époque antique, à Syracuse, où Turan et Dimbort s'affrontent.

Conte de fées [Livre] / Stephen King (1947-....).

Albin Michel, Paris.

2023. - 728 p.; 24 cm.

ISBN 978---222647553-4 : 24.90 eur.

Résumé:

Le génie narratif de Stephen King atteint de nouveaux sommets et bouscule les frontières de l'imaginaire. Conte de fées, c'est l'histoire magnifique et terrifiante d'un garçon de dix-sept ans qui hérite de clés ouvrant sur un univers parallèle où le Bien affronte le pouvoir écrasant du Mal. Une bataille dont l'enjeu est capital... pour notre monde.

Fondations [Livre]. 22 / Christophe Bec; ill. par Jean Diaz.

Soleil, Toulon.

2022. - 55p.; 32 cm.

Prométhée; 22

PROMÉTHÉE

Chantal Thomas

Journal de nage

ISBN 978---230208975-4:15.50 eur.

Résumé:

Septembre 2019, dans un hôpital de Washington. German Denton, aujourd'hui âgé de 90 ans, lutte pour trouver le sommeil. Car il sait que le jour qui se lèvera bientôt apportera des réponses aux mystères entourant les phénomènes aliens intervenus partout sur Terre. Des réponses qui pourraient rimer avec la fin du monde.

Journal de nage [Livre] / Chantal Thomas.

Seuil, Paris.

2022. - 143 p.; 21 cm.

ISBN 978---202150459-0:17 eur.

Résumé:

Il existe depuis toujours des Journaux de voyage, de rêve, de deuil, mais pas de nage. Pourtant, quoi de plus fragile et puissant, éphémère et total, sensuel et inspirant que le plaisir du bain? En tenant le Journal de son été 2021 à Nice, Chantal Thomas innove, et poursuit l'entreprise paradoxale entamée avec Souvenirs de la marée basse, portrait de sa mère en nageuse: doter d'une mémoire ce qui, se traçant sur l'eau, se jouant dans un effet de lumière, est voué à l'effacement. "Comme sont loin de moi par exemple les muscles de mes bras." Cette phrase de Kafka, véritable fil conducteur, a été le déclic à partir duquel il lui a semblé essentiel, au sortir du confinement, de célébrer le chemin flottant d'un retour à soi, d'une harmonie retrouvée avec son corps et avec le monde.

Recueil de nouvelles

ISBN 978---225931642-2:19.90 eur.

Résumé:

Jusqu'où peut aller l'amour maternel ? Dix autrices et auteurs incontournables s'aventurent à explorer le thème le plus périlleux et noble de la littérature... l'amour. Mais pas n'importe lequel, l'amour pur, inconditionnel, tout-puissant et inaltérable : L'AMOUR MATERNEL. Éclectiques et saisissantes, douces ou brutales, les nouvelles inédites de ce recueil sondent les diverses facettes du lien qui unit une mère et son enfant, les plus merveilleuses comme les plus sombres...

L'envol [Livre] / Aurélie Valognes (1983?-....). Fayard, Paris. 2023. - 354 p.; 21 cm.

ISBN 978---221372055-5 : 20.90 eur.

Résumé:

Entre une mère et sa fille, l'amour reste toujours fragile. Entre bienveillance et malentendus, envie d'être ensemble et désir d'émancipation, portraits croisés d'une mère célibataire et sa fille unique. D'abord fusionnelle, leur relation se distend quand l'école puis l'ascension sociale de la fille viennent heurter les rêves plus modestes de la mère. Un roman touchant, beau et émouvant sur l'amour filial, qui interroge les différences de classes, les notions de réussite et de bonheur, et qui pose surtout la question que nous avons tous dû affronter : peut-on grandir sans trahir ?

La citadelle [Livre]. 20 / Christophe Bec ; ill. par Jean Diaz. Soleil, Toulon.

2019. - 47p. ; 32 cm.

Prométhée ; 20



L'ENVOL

ISBN 978---230207882-6:15.50 eur.

Résumé:

De nos jours, des vaisseaux extraterrestres réguliers survolent le ciel de Washington, imposant une règle drastique sur la procréation à la nouvelle humanité. Dans une citadelle d'Haïti, où la résistance s'organise, appuyée par la dissidence alien, la lutte contre les aliens s'intensifie. Les sauts dans le temps se poursuivent dans ce tome spectaculaire et continuent d'apporter leurs

lots de réponses et de mystères.

La dernière frontière [Livre] : Une traversée solitaire de l'Alaska en canoë / Volodia Petropavlovsky.

Le mot et le reste.

2023. - 161 p.; 21 cm.

ISBN 978---238431131-6 : 17 eur.

VOLODIA PETROPAVLOVSKY LA DERNIÈRE FRONTIÈRE

Résumé:

À vingt et un an, l'auteur part pour une traversée solitaire de l'Alaska en canoë. Il suit le cours de la Tanana puis du Yukon jusqu'à la mer de Béring, à 2000 kilomètres de son point de départ. Sur cet itinéraire peu cartographié, les bivouacs ne sont jamais sûrs, qu'ils soient en lisière de forêt, à la merci des ours, ou chez les habitants, adeptes de beuveries intenses sous le ciel flamboyant des jours polaires. Au-delà de ses représentations de la Dernière Frontière, de Jack London au National Geographic, l'auteur découvre au contact des Natifs leur culture et un territoire fascinant. Ce récit généreux, empreint d'humour, s'ouvre à l'autre en nous plongeant dans l'inconnu.

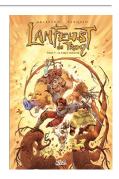
La faille [Livre] / Franck Thilliez (1973-....). Éditions Fleuve noir, Paris. 2023. - 500 p.; 21 cm.

ISBN 978---226515556-5: 22.90 eur.

Résumé:

La frontière entre la vie et la mort est peut-être plus trouble qu'il n'y paraît. Une interpellation qui tourne au fiasco. Un officier admis à l'hôpital en urgence absolue. Pour le commandant Sharko, la lieutenante Henebelle et le reste de l'équipe, la déroute est totale. Violente. Mais la soif de justice est plus forte que jamais. Mis à l'écart le temps que l'IGPN tranche sur sa responsabilité, Sharko se lance alors dans des investigations en dehors de tout cadre légal. Une enquête dangereuse et éprouvante qui laissera des traces. Du fin fond d'une abbaye ancestrale aux couloirs austères d'un hôpital psychiatrique, Sharko va être confronté à la folie et découvrir que lorsque la science ignore l'éthique, tout peut basculer.

La forêt noiseuse [Livre]. 09 / Didier Tarquin ; Christophe Arleston (1963-....) ; Lise Tarquin. Soleil, Toulon. 2011. - 55p. ; 32 cm. Lanfeust de Troy ; 9



ISBN 978---230209203-7:15.50 eur.

Résumé:

Rien ne va plus dans le monde de Troy. Les sages, relais de la magie, disparaissent un à un. Lanfeust lui-même a perdu son pouvoir. Qui est cet être mégalomane qui plonge villes et villages dans le chaos ? Et quid de cet arbre gigantesque d'où semblent provenir tous les maux qui les

accablent ? Lanfeust et Hébus, à nouveau réunis, partent au Delpont enquêter sur ces étranges disparitions...

La mariée portait des bottes jaunes [Livre] / Katherine Pancol (1949-....). Albin Michel, Paris.

2023. - 743 p.; 23 cm.

ISBN 978---222647575-6 : 24.90 eur.

Résumé:

Quand leur mère les dépose devant la grille du château de Berléac en leur promettant de revenir les chercher, India et Louis ne savent pas ce qui les attend. Ils vont devoir passer en un éclair de leur petite maison dans un lotissement à un château du XVIIIe siècle et apprendre les codes d'une grande famille bordelaise, fière de son vignoble et de ses ancêtres. Que de secrets, de trahisons, d'avidité en cette demeure prestigieuse où chacun joue un rôle et entend occuper le devant de la scène! Sans le vouloir, avec leur candeur et leur fantaisie, les enfants vont tout dynamiter. C'est drôle, c'est tragique, c'est virevoltant, cruel et tendre, c'est la vie.

La nuit des justes [Livre]. 03 / Xavier Dorison (1972-....) ; ill. par Félix Delep. Casterman, [Paris].

2022. - 61p.; 32 cm.

Le Château des animaux ; 03



PANCOL

ISBN 978---220322295-3 : 15.95 eur.

Résumé:

Les hommes sont partis. Dans le Château, il ne reste plus que des animaux : poules, chèvres, ânes et moutons s'épuisent à la tâche pour le prestige du Président Silvio et sa cruelle milice de chiens. La dictature et la terreur règnent... À moins que certains animaux ne décident d'entrer en résistance.

La théorie du grain de sable [Livre]. 18 / Christophe Bec ; ill. par Jean Diaz.

Soleil, Toulon.

2018. - 48p. ; 32 cm.

Prométhée ; 18



ISBN 978---230207263-3:14.95 eur.

Résumé:

Les survivants s'organisent, des clans se forment... Tous veulent survivre, mais à quel prix ? Quels compromis avec leur conscience devront-ils faire ? Alors que Teki Turan cherche à regagner son époque, Tim Scott a été envoyé au XIXe siècle à sa rencontre afin de lui inoculer le « remède » alien qui lui permettra de survivre au contact des entités extraterrestres. Mais on ne joue pas impunément avec les voyages dans le temps... ainsi que le constatent également

Le Printemps d'Orion 2/2 [Livre]. 15 / ill. par Christian Gine ; Didier Convard.

Glénat, Grenoble.

2022. - 48p.; 32 cm.

Neige; 15



ISBN 978---234404178-9 : 14.50 eur.

Résumé:

Neige sait désormais qu'il possède le pouvoir de sauver l'Europe. Alors qu'il n'était encore qu'un enfant, Northman a réalisé sur lui des expériences qui ont transformé sa moelle épinière en antidote capable d'annihiler le Mal d'Orion. Aujourd'hui, seule la mort de Neige permettrait l'exploitation du remède. Cette révélation place Neige face à un terrible dilemme : offrir sa vie ou tenter de retrouver la centrale Printemps d'Orion, capable de sauver l'Europe du terrible hiver dans lequel elle est plongée. L'ultime album de la série mythique de Didier Convard et Christian Gine!

Le culte [Livre] / Camilla Läckberg (1974-....) ; Henrik Fexeus ; trad. par Susanne Juul ; trad. par Andreas Saint-Bonnet. Actes sud, Arles. 2023. - 718 p. ; 24 cm.

Actes noirs

ISBN 978---233017898-7 : 24.90 eur.

Résumé:

Quartier de Södermalm, Stockholm. Un petit garçon disparaît d'une école maternelle sans laisser de trace et l'hypothèse d'un enlèvement est rapidement confirmée. L'inspectrice Mina Dabiri n'est pas sans savoir que dans une telle affaire son plus grand ennemi est le temps. Et lorsque les enquêteurs font le lien avec le rapt d'une fillette survenu un an plus tôt, dont l'issue fut tragique, la course contre la montre est engagée. Tout porte à croire que ce n'est que le début d'une série de disparitions et, pour la première fois depuis leur collaboration et les évènements dramatiques qu'ils ont vécus, Mina reprend contact avec le mentaliste Vincent Walder. Son regard singulier apporte un éclairage inattendu, mais il est peut-être déjà trop tard... Sans compter que la vie personnelle de Mina n'est pas de tout repos ! Sa mère, dont elle n'avait plus de nouvelles depuis des années, refait surface. Elle vit désormais au sein d'une communauté revendiquant un épicurisme pour le moins curieux où : "Tout est souffrance, la douleur purifie." Après la boîte à magie, Camilla Läckberg et Henrik Fexeus sont de retour avec un deuxième volet redoutable de la série à succès mettant en scène le duo d'enquêteurs improbable aux multiples névroses mais étrangement complice.

Le défi de Jérusalem [Livre] / Éric-Emmanuel Schmitt (1960-....); postf. de Pape François. Albin Michel, Paris. 2023. - 217 p.; 21 cm.

Postface du Pape François

ISBN 978---222645024-1:19.90 eur.

Résumé:

"Marcher là-bas, où tout a commencé." Après La Nuit de feu, où Éric-Emmanuel Schmitt décrivait son expérience mystique dans le désert du Hoggar, il revient aux sources avec ce récit de voyage en Terre sainte, territoire aux milles empreintes. Bethléem, Nazareth, Césarée, lieux intenses et cosmopolites qu'il saisit sur le vif tout en approfondissant son expérience spirituelle, ses interrogations, réflexions, sensations, étonnements jusqu'à la surprise finale, à Jérusalem, d'une rencontre inouïe avec ce qu'il nomme "L'incompréhensible".

Le passager [Livre] / Cormac McCarthy ; trad. par Serge Chauvin (1966-....). Editions de l'olivier, Paris. 2023. - 536 p. ; 21 cm.

ISBN 978---282361967-6 : 24.50 eur.

Résumé:

Le corps d'une jeune fille abandonné dans la neige, l'épave d'un avion échoué au fond des eaux, un homme en fuite. Autant d'images qui illuminent le nouveau roman de Cormac McCarthy. Des rues de La Nouvelle-Orléans aux plages d'Ibiza, son héros, Bobby Western, conjugue sa mélancolie à tous les temps. Cet homme d'action est aussi un mathématicien et un physicien, deux disciplines qu'il a abandonnées après la mort de sa soeur Alicia, disparue mystérieusement dix ans plus tôt. Hanté par la culpabilité, Western trouvera-t-il enfin le repos ? Roman noir, histoire d'une passion, Le Passager est aussi une parabole sur le déracinement de l'homme moderne. À quatre-vingt-dix ans, Cormac McCarthy nous surprend une fois de plus par son audace. Entre une conversation sur la physique quantique, un traité de la solitude et la description d'une tempête dans le golfe du Mexique, il se joue des conventions et demeure l'un des romanciers les plus singuliers de notre époque.

Le rêve brisé [Livre]. 01 / Marie-Bernadette Dupuy (1952-....). Calmann-Lévy, Paris. 2023. - 484 p. ; 24 cm. Le château des secrets ; 01



Cormac McCarthy

ISBN 978---270216884-4 : 23.90 eur.

Résumé:

Victoire Desmarets, quinze ans, est née au sein de vignobles renommés, propriétés de sa famille depuis plusieurs générations. Passionnée par la danse classique, elle rêve de devenir étoile à l'Opéra de Paris, et est encouragée dans cette voie par ses proches. Un soir, profitant de l'absence de ses parents, l'adolescente rejoint son cousin Arthur à une fête donnée pour le début des vendanges. La vie de Victoire bascule pendant cette soirée au cours de laquelle elle est agressée. Malgré le choc, elle parvient à rentrer chez elle mais à son réveil, le lendemain matin,

elle ne souvient de rien, victime d'une amnésie post-traumatique. Bien décidée à réaliser son rêve, la jeune fille se plonge à corps perdu dans la danse. Mais les souvenirs et les conséquences de cette tragique nuit ne vont pas tarder à refaire surface. Tout comme le passé familial, marqué par plusieurs morts suspectes quand Victoire était enfant. Et bientôt elle apprend que de nombreuses disparitions de jeunes filles endeuillent la région depuis plusieurs années. Ces tragédies ont-elles un lien avec son agression ?

Les extraordinaires [Livre] / Julien Sandrel.

Calmann-Lévy, Paris. 2023. - 394 p.; 22 cm.

ISBN 978---270218354-0 : 20.50 eur.

Résumé:

Dans l'entourage d'Anna, tout le monde le sait : à 6 ans, sur l'estrade du spectacle de fin d'année, elle a clamé qu'elle voulait être astronaute. Quarante ans plus tard cependant, Anna est bien loin des étoiles : elle est médecin généraliste, et sa vie est trop sage, arrêtée net par un très grand chagrin. Mais ce soir, pour son anniversaire, ses proches lui ont réservé une surprise : ils l'ont inscrite en grand secret au concours de l'Agence spatiale européenne, qui recrute ses futurs astronautes. Bien sûr, Anna leur dit qu'ils sont fous, remercie, refuse... mais le piège affectueux est bien tendu : un jour, Anna a promis à son plus jeune fils, Michael, qui se battait contre une maladie grave, de tout faire pour réaliser ce rêve de partir dans l'espace. Anna ne peut renier son serment, et se lance à corps perdu dans l'aventure. Lors de la première sélection, elle rencontre un petit groupe de candidats qui a décidé de s'entraider. Ils se sont baptisés "les Extraordinaires". Anna sait bien que ses chances sont minces, mais épaulée par ces amoureux de l'espace aussi attachants que courageux et drôles, elle n'y peut rien : elle se met à croire à l'impossible...

Les femmes du bout du monde [Livre] / Mélissa Da Costa (1990-....).

Albin Michel, Paris.

2023. - 378 p.; 22 cm.

ISBN 978---222647272-4 : 21.90 eur.

Résumé:

Si tu te demandes ce que nous faisons ainsi, loin des hommes, je vais te dire : nous veillons sur notre petit univers, nous veillons les unes sur les autres. C'est ce que font les femmes du bout du monde. À la pointe sud de la Nouvelle-Zélande, dans la région isolée des Catlins, au cœur d'une nature sauvage, vivent Autumn et sa fille Milly. Sur ce dernier bastion de terre avant l'océan Austral et le pôle Sud, elles gèrent le camping Mutunga o te ao, "le bout du monde" en maori. Autumn et Milly forment un duo inséparable, jusqu'au jour où débarque Flore, une jeune parisienne en quête de rédemption... Hantées par le passé, mais bercées par les vents et les légendes maories, ces trois femmes apprendront à se connaître, se pardonner et s'aimer. Mélissa Da Costa nous offre un voyage inoubliable à travers des paysages d'une stupéfiante beauté, aux côtés de personnages inspirés et inspirants. Un nouveau roman magistral et une ode à la liberté.

Musée [Livre] / Christophe Chabouté. Glénat, Grenoble.



2023. - 190 p.; 30 cm.

ISBN 978---274930977-4 : 23 eur.

Résumé:

Qui regarde qui ? ... Entre les statues de marbre et les tableaux de maîtres, les visiteurs du musée d'Orsay posent tantôt des yeux admiratifs, tantôt un regard perplexe sur les chefs-d'œuvre qui bordent les allées. Ils échangent dans un

murmure discret et continuent leur déambulation. Mais lorsque les portes du musée d'Orsay ferment et que la nuit tombe, les sculptures et les peintures quittent la pose, descendent de leur socle, s'animent, se détendent, se mettent à se raconter, s'interrogent ou commentent ce qu'elles ont pu voir ou entendre au cours de la journée.

Prendre la vie comme elle vient [Livre] / Carène Ponte (1981?-....).

Fleuve, Paris.

2023. - 266 p.; 21 cm.

ISBN 978---226515638-8 : 18.90 eur.

Résumé:

"Qu'est-ce que je faisais exactement à cet instant-là? J'aurai beau me concentrer de toutes mes forces, fermer les yeux pour mieux visualiser, jamais je ne parviendrai à me souvenir. Est-ce que j'avais un livre dans la main? Étais-je en train de sourire en pensant à la Toscane ? On devrait être prévenu que la vie va basculer. Juste pour avoir le temps de graver dans sa mémoire la saveur de l'insouciance." Le jour où son mari Aymeric est victime d'un grave accident de voiture, Alice voit sa vie s'écrouler. Face à l'incertitude du destin, elle va devoir s'adapter aux épreuves qui croiseront sa route. Et se réinventer, pour que l'espoir triomphe.

Que ton mouvement soit ton médicament [Livre] : Restaurez votre santé par le mouvement naturel / Katy Bowman; trad. de l'anglais par Sylvain Griot. Thierry Souccar éditions, Vergèze.

ISBN 978---236549591-2 : 22.90 eur.

Résumé:

2022. - 295 p.; 24 cm.

Rester assis tue. Voici l'antidote. Nous sommes tous carencés en mouvement, que l'on soit sportif ou non. Car mouvement et exercice sont deux choses différentes : ce n'est pas en allant à la salle de sport ou en courant tous les dimanches, que l'on bouge au sens où l'entend Katy Bowman. Dans ce livre révolutionnaire, elle démontre que chaque jour, pour notre santé, la moindre petite partie de notre corps doit bouger. Nous devrions nous mouvoir dix fois plus, et de manière plus uniforme, comme le faisaient nos ancêtres chasseurs-cueilleurs. Le fossé entre ce que nous réalisons physiquement aujourd'hui et ce que notre corps est capable de faire est devenu immense. Ce déficit de mouvement a une incidence considérable sur tous nos tissus, nos os, nos muscles jusqu'à nos cellules. Comme la malbouffe, il nous enferme peu à peu dans les douleurs et maladies chroniques. Retrouver la santé par le mouvement naturel. Katy Bowman lance un un appel au mouvement naturel, un mouvement quotidien et régulier. Pour réussir notre transition vers une vie moins sédentaire et un corps plus fonctionnel, elle propose





KATY BOWMAN

Que ton

soit ton

plus de 40 exercices visant à corriger nos alignements, notre posture, nos adhérences, la mobilité de nos articulations... Et dispense des conseils précieux pour nous aider à changer nos habitudes afin que l'on bouge plus et surtout que l'on bouge mieux !

Ravage [Livre] / Ian Manook (1949-....). Paulsen, Paris. 2023. - 342 p.; 21 cm.

ISBN 978---237502195-8 : 19.90 eur.

Résumé:

Red Arctic, hiver 1931. Une meute d'une trentaine d'hommes armés, équipés de dix kilos de dynamite, d'une quinzaine de traîneaux, d'une centaine de chiens et d'un avion de reconnaissance pourchasse un homme. Un seul. Tout seul. C'est la plus grande traque jamais organisée dans le Grand Nord canadien. Pendant six semaines, par moins quarante, à travers blizzards et tempêtes, ces hommes assoiffés de vengeance se lancent sur la piste d'un fugitif qui les fascine. Cette course-poursuite dans un univers noir et glaçant va mettre certains d'eux face à leur propre destin. Car tout prédateur devient un jour la proie de quelqu'un d'autre... Avec cette chasse à l'homme à couper le souffle, inspirée de faits réels, lan Manook signe un prodigieux roman noir sur fond blanc.

Rendez-vous chez Pasiphaé [Livre] / Emmanuelle Dutel.

Novice, Paris.

2022. - 270p.; 20 cm.

ISBN 978---249230116-2:19.90 eur.

Résumé:

Venue se mettre au vert dans sa maison familiale, Meige découvre un paquet de lettres anciennes. Dès lors, sa retraite prend une tournure inattendue. La voilà lancée dans une enquête sur son passé où il sera question d'un amour impossible, d'exil, d'industrie oubliée, de plongeurs polynésiens et d'une mystérieuse toile de maître. "Avec Rendez-vous chez Pasiphaé, Emmanuelle Dutel nous entraîne dans un voyage à travers le temps, les continents et les sentiments. Sous sa plume délicate se dresse le portrait de deux familles dont les destins demeurent marqués par la passion puissante et singulière de leurs aïeuls."

Reste [Livre] / Adeline Dieudonné. l'Iconoclaste, Paris. 2023. - 282 p.; 19 cm.

ISBN 978---237880354-4: 20 eur.

Résumé:

Je ne suis pas certaine d'avoir pleinement saisi ce qui m'est arrivé, ni ce qui m'a conduite à agir comme je l'ai fait. Certains matins, tout me semble limpide. À d'autres moments, je me vois comme un monstre, une créature que je ne reconnais pas, qui m'aurait possédée dans un instant de vulnérabilité. Mais je crois que cette image vient du regard des autres. J'ai fait ce que je pouvais. Il n'y a pas de morale à cette histoire. Tout ce que je sais, c'est que je vous dois les faits. Je vais donc m'attacher à les relater pour vous, et sans doute aussi pour moi, avec



toute la précision dont je suis capable. Ils m'emmèneront sur des territoires obscurs, dans les marécages de ma conscience et, pour quelques secondes encore, contre la peau de M."

Rouge karma [Livre] / Jean-Christophe Grangé (1961-....). Albin Michel, Paris. 2023. - 578 p.; 22 cm.

ISBN 978---222643944-4:23.90 eur.

Résumé:

Hervé, Jean-Louis et Nicole auraient pu être des héros de Mai 68. Ils seront mieux : les héros de leur propre destin. Alors que Paris est à feu et à sang, que la Vème République vacille sur ses fondations, le corps d'une jeune fille est retrouvé, nu, mutilé, dans une position de yoga. Jean-Louis attaque l'enquête - il est flic. Hervé et Nicole le secondent - ils sont les amis de la victime. Maos, hippies, yogis... Tout y passe. Le trio interroge, tâtonne, et bientôt trouve : le mobile des meurtres - car il y en a eu d'autres - est au bout du monde, en Inde. De Calcutta à Bénarès, les aventuriers remontent le temps et l'espace, jusqu'à, enfin, découvrir la stupéfiante vérité sur les rives du Gange, parmi les palais délabrés et les morts qui brûlent. C'est tout ? Non : le mot de la fin, celui qui donnera toute sa cohérence à l'histoire, sera prononcé à Rome, sous les dorures et la pourpre du Vatican... Hervé, Jean-Louis et Nicole auraient pu être des enfants de leur siècle. Ils seront bien mieux : les enfants de leur propre karma. Un karma rouge sang, comme un cœur prêt à éclater.

Sel [Livre]. 9 / Jussi Adler-Olsen (1950-....) ; trad. par Caroline Berg (1957-....). Albin Michel, Paris. 2022. - 551 p. ; 23 cm. Les enquêtes du Département V ; 9



ISBN 978---222647160-4 : 22.90 eur.

Résumé:

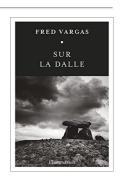
En replongeant dans une affaire non résolue datant des années 1980, Carl Mork et l'équipe du Département V découvrent avec stupeur que depuis trente ans, un tueur particulièrement rusé choisit avec une régularité effrayante une victime et l'élimine en déguisant ce meurtre en accident ou en suicide. À chaque fois, sur le lieu du crime, un petit tas de sel. Sur fond de restrictions sanitaires dues au Covid-19, Mork et ses acolytes se lancent dans une enquête dont ils n'imaginent pas l'ampleur. Un thriller au cordeau par le virtuose danois Jussi Adler-Olsen, qui explore dans un roman aussi intelligent que politique l'éthique et le sens moral.

Sur la dalle [Livre] / Fred Vargas. Flammarion, Paris. 2023. - 508 p.; 20 cm.

ISBN 978---208042050-3:23 eur.

Résumé:

- Le dolmen dont tu m'as parlé, Johan, il est bien sur la route du petit pont ? - À



deux kilomètres après le petit pont, ne te trompe pas. Sur ta gauche, tu ne peux pas le manquer. Il est splendide, toutes ses pierres sont encore debout. - Ça date de quand, un dolmen ? - Environ quatre mille ans. - Donc des pierres pénétrées par les siècles. C'est parfait pour moi. - Mais parfait pour quoi ? - Et cela servait à quoi, ces dolmens ? demanda Adamsberg sans répondre. - Ce sont des monuments funéraires. Des tombes, si tu préfères, faites de pierres dressées recouvertes par de grandes dalles. J'espère que cela ne te gêne pas. - En rien. C'est là que je vais aller m'allonger, en hauteur sur la dalle, sous le soleil. - Et qu'est-ce que tu vas foutre là-dessus ? - Je ne sais pas, Johan.

Un oeil dans la nuit [Livre] / Bernard Minier (1960-....).

XO, Paris.

2023. - 495 p.; 23 cm.

ISBN 978---237448497-6: 22.90 eur.

Résumé:

Dans les montagnes, retiré du monde, un réalisateur de films d'horreur, Morbus Delacroix. Culte, misanthrope, fou. Parmi ses fans, une étudiante en cinéma. Fascinée, intrépide, inconsciente. À Toulouse, un as des effets spéciaux est retrouvé mort, ligoté sur un lit d'hôpital. Et si ce meurtre trouvait sa source dans un film maudit ? Pour le commandant Martin Servaz, peut-être la plus grande énigme de sa carrière...

Une belle vie [Livre] / Virginie Grimaldi.

Flammarion, Paris.

2023. - 381 p.; 21 cm.

ISBN 978---208042371-9 : 20.90 eur.

Résumé:

Emma et Agathe Delorme sont sœurs. Elles ont grandi l'une contre l'autre, mais sont pourtant très différentes. Agathe, la plus jeune, bordélique et ardente, a toujours pris toute la place dans le bain, dans la chambre et dans le cœur d'Emma. Après cinq ans d'un silence inexpliqué, Emma donne rendez-vous à Agathe dans la maison de vacances : Mima, leur grandmère adorée, n'est plus, il faut vider les lieux et faire le tri dans les souvenirs. Les sœurs Delorme ont une semaine pour tout se dire et rattraper le manque de l'autre. Parviendront-elles à réparer le passé ? Dans la beauté de cet été au Pays basque, où leur enfance cogne à la porte, résonne la force de leur histoire.

Une jeunesse au Moyen-Orient: 1978-1984 [Livre]. 01 / Riad Sattouf (1978-....).

Allary éditions, Paris.

2014. - 158 p.; 24 cm.

L'Arabe du futur ; 1



FAVORI DES FRANÇAIS

BERNARD

Un œil dans la nuit

ISBN 978---237073014-5 : 22.90eur.

Résumé:

Né d'un père syrien et d'une mère bretonne, Riad Sattouf grandit d'abord à Tripoli, en Libye, où

son père vient d'être nommé professeur. Issu d'un milieu pauvre, féru de politique et obsédé par le panarabisme, Abdel-Razak Sattouf élève son fils Riad dans le culte des grands dictateurs arabes, symboles de modernité et de puissance virile. En 1984, la famille déménage en Syrie et rejoint le berceau des Sattouf, un petit village près de Homs. Malmené par ses cousins (il est blond, cela n'aide pas...), le jeune Riad découvre la rudesse de la vie paysanne traditionnelle. Son père, lui, n'a qu'une idée en tête : que son fils Riad aille à l'école syrienne et devienne un Arabe moderne et éduqué, un Arabe du futur.

Une jeunesse au Moyen-Orient : 1987-1992 [Livre]. 04 / Riad Sattouf (1978-....).

Allary éditions, Paris.

2018. - 200 p. ; 24 cm. L'Arabe du futur ; 4



ISBN 978---237073125-8: 25.90 eur.

Résumé:

L'Arabe du futur, une jeunesse au Moyen-Orient (1978-2011) est une série de bande dessinée en six tomes, écrite et dessinée par Riad Sattouf. Vendue à plus de 3 millions d'exemplaires et traduite en 23 langues, elle raconte l'enfance et l'adolescence de l'auteur, fils aîné d'une mère française et d'un père syrien. L'histoire nous mène de la Libye du colonel Kadhafi à la Syrie d'Hafez Al-Assad en passant par la Bretagne, de Rennes au cap Fréhel. Ce quatrième tome couvre les années 1987-1992

Une jeunesse au Moyen-Orient: 1992-1994 [Livre] / Riad Sattouf (1978-....).

Allary éditions, Paris. 2020. - 176p.; 24 cm. L'Arabe du futur; 5



ISBN 978---237073352-8 : 22.90eur.

Résumé:

Le cinquième tome du succès mondial L'Arabe du futur couvre les années 1992-1994. Riad Sattouf y raconte son adolescence.

Une jeunesse au Moyen-Orient: 1994-2011 [Livre] / Riad Sattouf (1978-....).

Allary éditions, Paris. 2022. - 176p.; 24cm.

L'Arabe du futur ; 6



ISBN 978---237073424-2 : 24.90 eur.

Résumé:

Ce livre raconte l'histoire vraie de la disparition de l'Arabe du futur. Ce sixième tome couvre les

Ça chauffe là-haut ! [Livre] : Comment aider votre enfant à apaiser son mental / Serge Marquis.

Flammarion, Paris.

2023. - 161 p.; 21 cm.

ISBN 978---208023509-1 : 18.90 eur.



Résumé:

Stop à la fabrique des pensées qui empêchent d'être soi-même! Vos enfants se jugent? : "je suis trop nul!" Ils se comparent? : "Papa aime plus mon frère que moi!" Ils se tourmentent et se font ainsi souffrir inutilement? Vous ne savez plus comment les aider à calmer ce tapage mental? Rassurez-vous, il existe des outils! Dans cet ouvrage, le Dr Serge Marquis, il vient observer le hamster des enfants, son apparition ainsi des dommages qu'il cause. Il propose aux parents des clés pour aider leur progéniture à apprivoiser les pensées qui, très tôt dans leur vie, les empêchent de créer, d'apprendre, de jouer, de développer leur plein potentiel, et surtout d'être eux-mêmes.