

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	14	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène	vendredi 7 avr.	Vendredi Saint	Allergène
			Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie & Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy Gratin de Colin Crémé au Poireau BIO Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Rôti de Bœuf Français & Son Jus Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade de Riz BIO Colorée Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
		Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	
		Petit Suisse Sucré	1-	Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	1- 1-	Dès de Meule de Savoie Quartier d' Orange BIO	--	La Dent du Chat BIO Tomme Fruitière Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons	1- 1- --	
Semaine	15	lundi 10 avr.	Allergène	mardi 11 avr.	Allergène	mercredi 12 avr.	Allergène	jeudi 13 avr.	Allergène	vendredi 14 avr.	Allergène	
		Champignons à la Grecque Rôti d'Agneau Français à l'Ail Quiche aux Légumes Flagelets BIO Confits Carottes BIO à la Crème Fromage de Région Moelleux Chocolat	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	Radis Roses & Beurre Escalope de Porc de Challonges à la Mout Flan Carottes BIO , Chèvre & Miel Polenta BIO à l'Abondance AOP	1- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Céleri BIO en Rémoulade Risotto au Poulet Français & Champignons Œufs Durs & Riz BIO cuit Façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- --	Salade de Pommes de Terre de Savoie Quiche au Fromage Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade Verte du Moment & Vinaigrette Lezt Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic Œufs Brouillés BIO au Fromage Croës BIO Cuit Pilaf Gratin de Blettes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	
		Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Compote de Pomme HVE Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Pomme BIO de Cercier	--	Carrot Cake Leztroy	1-2-3-7-11-	
Semaine	16	lundi 17 avr.	Allergène	mardi 18 avr.	Allergène	mercredi 19 avr.	Allergène	jeudi 20 avr.	Allergène	vendredi 21 avr.	Allergène	
		Salade de Torsades BIO Alpina Savoie Tex-N Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr Quiche au Fromage Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée Brie Tome AOP des Bauges Compote Pomme & Banane BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- 1-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Saucisses de Bœuf BIO , sauce Rougail Dahl de Lentilles Corail BIO Semoule BIO Goufflée Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-	Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce Escalope de Dinde Française à la Crème Œufs Brouillés BIO à la Tomate Blé BIO au Beurre Comté Fruité BIO Pomme BIO de Cercier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tom Riz BIO Cuit Pilaf Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Farfalles au Beurre Fromage Râpé Français Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	
		Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de	1-2-3-	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1- --	Comté Fruité BIO Pomme BIO de Cercier	1- --	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-	Fromage Râpé Français Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	1- --	
Semaine	17	lundi 24 avr.	Allergène	mardi 25 avr.	Allergène	mercredi 26 avr.	Allergène	jeudi 27 avr.	Allergène	vendredi 28 avr.	Allergène	
		Céleri BIO façon Rémoulade Cappelletti de Royans Epinards & Fromage Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-	Carottes & Chou BIO façon Coleslaw Dos de Cabillaud façon Dugléré Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO Riz BIO Cuit Pilaf La Dent du Chat BIO Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Salade de Lentilles Vertes BIO Rôti de Veau Français et Jus Tortilla, Œuf et PDT BIO Purée de Brocolis BIO Cake Marbré Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Batavia, Vinaigrette Leztroy Knack Française de la Saison du Mont Ch Quenelle Nature sauce Provençale PDT BIO à la Vapeur Chou façon Choucroute Tarte Alsacienne aux Pommes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette Lez Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie , sauce Fo Macaronis BIO au Beurre Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie à la Confiture de Banane Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14