# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

**Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison**
**Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire**

## MENUS DU MOIS DE MAI 2022

| Semaine | lundi 2 mai (Rentrée Scolaires) | Allergène | mardi 3 mai | Allergène | mercredi 4 mai | Allergène | jeudi 5 mai | Allergène | vendredi 6 mai | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | Carottes BIO Râpées Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Pommes de Terre BIO en Parmentière | 1-2-3-8-9-10-14- | Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Salade de Riz BIO Colorée | 1-2-3-8-9-10-14- | Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Raviolis BIO de Royans | 1-2-3-8-9-10-14- | Dos de Cabillaud sauce Crème | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes | 1-2-3-8-9-10-14- | Jambon Blanc | 1-2-3-8-9-10-14- | Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Cake Chèvre & Tomates Confites | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Farce Emmental & Basilic, Sauce Tomate | | Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée | 1-2-3-8-9- | Blé BIO au Beurre | 1-2-3-8-9- | Purée de Brocolis BIO | 1-2-3-8-9- | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | Navets Poelés | 1-2-3-8-9- | | | Haricots Verts BIO Persillés | 1-2-3-8-9- |
| | | | Bûche de Chèvre | 1- | | | | | | |
| | Fromage Français Râpé | 1- | Tomme BIO de Chindrieux | 1- | | | Meule de Savoie | 1- | | |
| | Yaourt aux Fraises BIO de Minzier | 1- | Compote de Pommes HVE | -- | Muffin's aux Framboises | 1-2-3-9- | Banane BIO des Antilles | -- | Tarte au Flan Vanillé Leztroy | 1-2-3-9- |

| Semaine | lundi 9 mai | Allergène | mardi 10 mai | Allergène | mercredi 11 mai | Allergène | jeudi 12 mai | Allergène | vendredi 13 mai | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | Céleri BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-9-10-14- | Haricots Verts BIO Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Salade de Lentilles BIO aux Tomates | 1-2-3-8-9-10-14- | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Œuf BIO dur Mayonnaise | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Escalope de Porc de la Ferme de Challonges à l' | 1-2-3-8-9-10-14- | Pois Chiches & Carottes BIO sauce Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | Flan Brocolis BIO & Artichaut | 1-2-3-8-9-10-14- | Emincé de Veau BIO du Périgord Romarin | 1-2-3-8-9-10-14- | Filet de Merlu sauce Vierge | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- |
| | Quenelles aux Légumes BIO sauce Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | | | | | Flan de Carottes BIO Chèvre & Miel | 1-2-3-8-9-10-14- | | |
| | Purée de Chou-Fleur & PDT BIO | 1-2-3-8-9- | Riz BIO cuit Pilaf | 1-2-3-8-9- | Coquillettes BIO Alpina Savoieau Beurre | 1-2-3-8-9- | Semoule BIO aux Épices Douces | 1-2-3-8-9- | Pommes de Terre de Savoie Vapeur | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | Carottes BIO à la Crème | 1-2-3-8-9- | Légumes BIO à l'Oriental | 1-2-3-8-9- | Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-8-9- |
| | Comté Fruité BIO | 1- | Camembert | 1- | | | | | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- |
| | Brioche Tressée | 1-2-3-9- | Salade Mangue & Ananas | -- | Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons | -- | Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-7- | à la Confiture de Cerise Lezsaisons | |

| Semaine | lundi 16 mai | Allergène | mardi 17 mai | Allergène | mercredi 18 mai | Allergène | jeudi 19 mai | Allergène | vendredi 20 mai | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20 | Dés de Betteraves BIO & Maïs | 1-2-3-8-9-10-14- | Les Premiers Melons Charentais | -- | Carottes BIO Râpées Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Cake aux Olives Vertes | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | Tortis BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8-9-10-14- | Rôti de Porc Français sauce Curry | 1-2-3-8-9-10-14- | Dos d'Eglefin Huile d'Olive et Basilic | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Carbonade de Bœuf BIO des Savoie | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs Brouillés BIO à la Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | | | Flan de Légumes | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites | 1-2-3-8-9- | et sauce Carbonara Leztroy | 1-2-3-8-9-10-14- | PDT BIO Façon Potatoes | 1-2-3-8-9- | Boulghour BIO à l'Huile d'Olive | 1-2-3-8-9- | Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | | | Tomates en Concassées | 1-2-3-8-9- | | |
| | La Dent du Chat BIO | 1- | | | | | | | Meule de Savoie | 1- |
| | Reblochon Fruitier BIO de Haute-Savoie | 1- | Fromage Français Râpé | 1- | Brie | 1- | Yaourt Fermier BIO de Savoie | 1-7- | Raclette BIO de Savoie | 1- |
| | Compote de Pommes BIO | -- | Flan Vanille au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-9- | Fraises | -- | façon Stracciatella Leztroy | | Banane BIO | -- |

| Semaine | lundi 23 mai | Allergène | mardi 24 mai | Allergène | mercredi 25 mai | Allergène | jeudi 26 mai (Férié) | Allergène | vendredi 27 mai (Ascension) | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | Salade de Pépinettes BIO Tex Mex | 1-2-3-8-9-10-14- | Radis Croquants et Petit Beurre | 1- | Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-9-10-14- | Champignons à la Grecque | 1-2-3-8-9-10-14- | Chou Rouge en Rémoulade | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Tarte à la Tomate & Moutarde | 1-2-3-8-9-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Rôti de Veau Français et son Jus | 1-2-3-8-9-10-14- | Sauté de Bœuf de Région à la Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | Navarin d'Agneau Confit | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- | Terrine Chou-Fleur & Carottes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Cake au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Haricots Beurre Persillés | 1-2-3-8-9- | Riz BIO au Curcuma | 1-2-3-8-9- | Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvée | 1-2-3-8-9- | Pommes de Terre BIO Vapeur | 1-2-3-8-9- | Flageolets & Carottes BIO | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | | | Salsifis Persillés | 1-2-3-8-9- | | |
| | Beaufort AOP de Haute-Maurienne | 1- | Abondance AOP de Pers-Jussy | 1- | Petit Suisse Sucré | 1- | | | Fromage de Région | 1- |
| | Ananas, Sirop Basilic | -- | Compotée Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons | -- | Cookie aux Pépites de Chocolat Leztroy | 1-2-3-7-9- | Ile Flottante, Crème Anglaise au Lait BIO | 1-2-3- | Compote de Pommes de Région | -- |

| Semaine | lundi 30 mai | Allergène | mardi 31 mai | Allergène | mercredi 1 juin | Allergène | jeudi 2 juin | Allergène | vendredi 3 juin | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22 | Salade de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Tranche de Melon Charentais | -- | Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartare | 1-2-3-8-9-10-14- | Batavia, Vinaigrette Balsamique | 1-2-3-8-9-10-14- | Tomates BIO, Vinaigrette aux Epices | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | Emincé de Porc de la Ferme de Challonges à l'H | 1-2-3-8-9-10-14- | Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil | 1-2-3-8-9-10-14- | Poisson Frais Court-Mouillement | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Œufs BIO Brouillés au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | Tortilla aux Pommes de Terre BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Pois Chiches & Carottes BIO sauce Tomate | 1-2-3-8-9-10-14- | | | | |
| | Gratin de Crozets BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8-9- | Haricots Coco Tomatés | 1-2-3-8-9- | Riz BIO cuit Pilaf | 1-2-3-8-9- | Pommes de Terre de Savoie au Four | 1-2-3-8-9- | Penne Rigate BIO Pointe d'Huile d'Olive | 1-2-3-8-9- |
| | Haricots Verts BIO Persillés | 1-2-3-8-9- | | | | | Courgettes BIO Sautées | 1-2-3-8-9- | Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | Bûche de Chèvre | 1- | | | | |
| | | | Comté Fruité BIO | 1- | Chèvre Demi-Sec de Vions | 1- | | | | |
| | Yaourt Nature Sucré BIO de GAEC Tétaz | 1- | Pomme BIO de Cercier | -- | Banane BIO | -- | Quatre-Quarts | 1-2-3-9- | Panacotta à l'Abricot BIO | 1-4-9- |

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

**Changement de menus**

| ALLERGENES N° | Lait 1 | Gluten 2 | Œuf 3 | Poisson 4 | Crustacé 5 | Mollusque 6 | Soja 7 | Céleri 8 | Arachide 9 | Moutarde 10 | Fruit à Coque 11 | Sésame 12 | Lupin 13 | Sulfites 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|