

Association des Parents d'Elèves

Le but premier de l'APE : permettre aux enfants, aux parents et aux Voglanais de se rencontrer et de partager de bons moments lors de festivités.

Nous organisons diverses activités tout au long de l'année :

- La vogue de la Saint martin
- Halloween
- Une vente de sapins,
- La bourse à la puériculture
- Le carnaval
- La brocante
- Une tombola
- Une fête de fin d'année...



L'ensemble des fonds récoltés sont reversés aux écoles pour financer les animations, sorties, spectacles et classes de découverte, renouveler les abonnements et livres de bibliothèque,... en bref : pour nos enfants.

Cette association est marquée par la richesse des rencontres, le partage des savoirs et des bons moments, alors n'hésitez plus à nous rejoindre !

ape.voglans73@gmail.com

<https://apevoglans73.wixsite.com/apev73>

Association des Parents d'Elèves de Voglans
Chemin de Sonnaz
73420 VOGLANS

ARTS & PLASTIQUES

Route du Bourget

ZA La PRAIRIE

73420 VOGLANS

Cours de dessin, peinture, aquarelle,
croquis, bd, manga et arts plastiques.

Sandra Roussy Menia, formation aux arts appliqués et
arts graphiques et Sandrine Bernard, professeur d'arts plastiques
diplômée vous propose des ateliers pour enfants, ados et adultes
tout au long de l'année.

Stages à chaque période de vacances scolaires!

Plus d'information sur <http://assos.artsplastiques.free.fr>

06 70 54 59 68

CLUB ÉTÉ DE LA SAINT MARTIN

Le club est ouvert aux aînés de la commune le mardi après midi.

Il organise, tout au long de l'année : les Rois, les Bugnes, des repas, le pique-nique, des balades, des randonnées.

Une activité de gym mémoire et équilibre, est proposée aux adhérents du club.

Elle est animée par Le Club EPGV Voglans Viviers, une heure de bien-être et de partage.

Pour continuer à élargir le partage et l'amitié dans notre commune venez nous rejoindre, nous nous retrouvons tous les mardis après midi dans notre local à la Fontaine !

**Renseignements :
Mme FRANCILLARD Françoise
04 79 54 43 11**

Créa-Patchwork

C'est quoi le Patchwork?

C'est l'assemblage de petits morceaux de tissus qui se transforment en "quilt": panneaux muraux, courtepoinçtes, coussins...

Nous sommes actuellement près d'une vingtaine de dames à nous retrouver tous les **mardis de 14 h à 16 h 30** et, pour des personnes travaillant, certains **jeudis de 19 h 30 à 22 h**, dans notre nouvelle salle de **l'espace Noël Mercier** que nous partageons avec le Scrapbooking.

Nous travaillons sous l'égide de notre présidente, Andrea Pollier, artiste de talent qui a déjà exposé ses œuvres en France et à l'étranger.

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas à venir nous rejoindre : le travail en groupe est stimulant et permet d'entreprendre des ouvrages que nous n'aurions pas osé commencer, seules dans notre coin. Nous partageons aussi des moments conviviaux.

Si le patchwork et l'art textile demeurent des activités majoritairement féminines, nous voyons dans les expositions de plus en plus de messieurs. Avis aux amateurs !

Renseignements au 04 79 54 47 01



ELAN VOGLANAIS

L'association a été créée à l'initiative de **Bernard Donzel**, sportif voglanaise à la belle carrière internationale, et a pour objectif principal l'organisation de la course Nivolet-Revard, du Malpassant et des différentes manifestations qui ont lieu sur la commune de VOGLANS.

Les membres de l'association se retrouvent tout au long de l'année pour organiser cet événement, c'est un travail de longue haleine qui demande à chacun un très fort investissement personnel mais procure une réelle satisfaction le Week-End de la course lorsque les sourires des coureurs viennent illuminer la salle de fêtes de Voglans.

Une ambiance incroyablement conviviale avant, le jour et le grand repas après, nous recherchons sans cesse de nouveaux bénévoles pour faire vivre tout ce brassage inter-générationnel qui nous enrichit.

La course se déroule le premier dimanche de mai.

Plusieurs circuits sont proposés ainsi qu'une marche festive et des courses enfants.

Inscriptions le 1er Décembre sur la plateforme L-Chrono

Renseignements : www.nivoletrevard.fr

ESVV JUDO



ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC



*L'association **ESVV JUDO** démarre sa 4ème année près de chez vous pour l'apprentissage du **JUDO** dès 4 ans jusqu'à l'adulte, mais aussi des cours de **TAÏSO**, renforcement musculaire pour le maintien en forme de tous.*

3 séances
d'essai

1^{er} cours : mercredi 8 septembre 2021

esvvjudo@gmail.com • 06 30 88 84 60 •   /esvvjudo

ESVV JUDO 2021/22

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC JUDO

COURS	HORAIRES	LIEUX	TARIF
Éveil Judo (nés 2016-2017)	Mercredi 16h – 16h45	Salle de la Roselière	125€/an (licence + cotisation)
Judo Jeunes (nés 2014-2015)	Mercredi et jeudi 17h – 18h	Mercredi Salle de la Roselière Jeudi Gymnase Voglans	185€/an (licence + cotisation)
Judo Moyen (nés 2008-2013)	Mercredi et jeudi 18h – 19h	Mercredi Salle de la Roselière Jeudi Gymnase Voglans	185€/an (licence + cotisation)
Judo Ado/Adulte (nés 2009 ou avant)	Jeudi 19h – 20h30	Gymnase Voglans	185€/an (licence + cotisation)
Taïso (nés 2009 ou avant)	Mercredi 19h15 – 20h15	Salle de la Roselière	125€/an (taïso) 200€/an (taïso + judo)

En fonction des effectifs, les **horaires** pourront être adaptés à partir d'octobre

Tarif dégressif en fonction du nombre de licences/famille :

-15€ pour le 2ème adhérent, -30€ pour le 3ème et plus



Salle de la Roselière
Chemin des Cavettes – 73420 Viviers-du-Lac

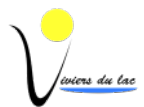


Gymnase Voglans
Place de l'Église – 73420 Voglans

esvjudo@gmail.com

Tél. 06 30 88 84 60

  /esvjudo



LOISIR MUSIQUE

L'école de musique est installée au **77 rue Centrale** dans un beau bâtiment communal adapté à l'enseignement de la musique, les objectifs de l'association sont :

L'apprentissage de la musique pour tous (au moindre coût et pour débiter à tout âge)

La pratique collective (jouer en groupe, s'insérer, écouter chacun et l'ensemble)

La diffusion de la musique par des concerts et toutes autres formes d'animations comme des master-class, des interventions auprès des scolaires...

L'originalité est qu'il s'agit de musiques actuelles avec un enseignement adapté pour être à la portée de tous.

Venez donc rejoindre cette ambiance chaleureuse, vous avez le choix :

En pratique collective :

- L'éveil musical (pour les enfants de 5 et 6 ans) par groupes de 8.
- « Le Parcours découverte » pour les enfants de 7 ans et + (par groupe de 4).
- La chorale « Les Zuns et les Zunes »
- Un atelier percussions pour la quête du groove.
- La Jam session (séance d'improvisation pour les plus avancés)
- L'encadrement de groupe de musiciens déjà formés pour se perfectionner
- « Un Orchestre de rue » PVC : Percus-Vent-Cordes.
- « La couleur des sons » cours ludique d'harmonie et d'Ear training.

En cours individuels et en atelier (en groupe)

- Le chant
- La batterie et les percussions
- La guitare basse et la contrebasse
- La guitare acoustique et électrique
- Le Ukulélé
- Le piano et claviers
- Le saxophone
- L'harmonica diatonique

Renseignements au 06 84 74 18 70.



PROGRAMME EPGV Voglans-Viviers saison 2021/2022

ASSOCIATION EDUCATION PHYSIQUE & GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VOGLANS – VIVIERS

Place de la mairie 73420 VOGLANS epgvvoglansviviers@gmail.com

Renseignements donnés à titre indicatif et susceptible de modifications

LUNDI	Qi Gong	*	18h00 - 19h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Romain R
	Stretching	1	18h30 - 19h30	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	Mélanie
	Cardio-renforcement musculaire	2	19h30 - 20h30			
MARDI	Gym Equilibre/Mémoire	*	9h00 - 10h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	Stéphanie
	Stretching Postural	3	9h00 - 10h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Aurore
	Cardio-renforcement musculaire	4	18h30 - 19h30	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Mélanie
	Méthode Pilates	5	19h30 - 20h30			
	Zumba® - Kudurofit®	*	18h30 - 19h30	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	Marjorie
	MNPPG *Intense	*	18h00 - 19h30	VIVIERS	Exterieur	Stéphanie
MERCREDI	Gym Equilibre Mémoire	*	9h00 - 10h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Stéphanie
	Renforcement musculaire	6	10h00 - 11h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Stéphanie
	Méthode Pilates	7	18h00 - 19h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Mélanie
	Capoeira-Cardio Training / Rythmes Brésiliens « Brasilia... »	*	18h00 - 19h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	Hélène
	Combo Danse	*	19h15- 20h15			
JEUDI	Renforcement musculaire	8	9h00 - 10h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	Aurore
	Gym Douce	9	10h00 - 11h00			
	Cardio-Training - Hit Fitness (Boxing- Gym Suédoise)	10	18h30 - 19h30	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Stéphanie
	Stretching Tendance Yoga	11	19h30 - 20h30			
VENDREDI	Gym posturale	12	10h00 - 11h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	Karine

MNPPG : Marche Nordique Préparation Physique Générale

Agrément Jeunesse & Sport n° 73-S-1-01 Siret n° 410 935 902 000 24



Qui sommes nous ?

Le club cycliste « Les Recyclés » a été créé en 2004

L'effectif est de 31 licenciés pour la saison 2020

Le club est affilié à la Fédération Française de Cyclisme

Le club n'est pas tourné vers le cyclotourisme mais plutôt vers le côté sportif de cette pratique exigeante qu'est le cyclisme sur route, avec un esprit toujours compétitif pour des joutes amicales, notamment en haut des côtes et des cols, tout ceci dans la bonne humeur, la dérision et la sécurité.



Les recyclés avec les maillots noirs, blancs et oranges de 2019 avec les sponsors locaux.

Sorties : RDV devant l'église de Voglans

Samedi après midi jusqu'à début mai : RDV à 13h45

Samedi matin de mai à septembre : RDV à 8h00

Les Mardi & Jeudi soirs de début avril jusqu'à fin septembre : RDV à 18h15

Parcours définis à l'avance pour la saison mars/octobre

Site Internet : www.lesrecycles.fr

Contact mail : contact@lesrecycles.fr

SELF DEFENSE

Le club de Self Défense de Voglans vous propose des cours de **Krav-Maga**. Ces cours sont dispensés pour les débutants, **le mercredi soir de 18h00 à 19h15 et le samedi matin de 9h00 à 10h15** par l'association Self Défense System 73 (SDS73).

Les cours de self défense sont axés principalement sur la défense personnelle et la mise en situation.

Accessible dès l'âge de 16 ans, la défense personnelle se base sur l'apprentissage des techniques de percussions pieds-poings, projections, clés, points de pression et Krav Maga.

Cet apprentissage est accessible à tous car les cours s'adaptent à chaque pratiquant.

Cette méthode de combat pouvant être intégrée rapidement, elle ne s'appuie pas sur des qualités physiques particulières et n'est donc pas réservée à des personnes d'un niveau sportif élevé, ce qui la rend accessible à toutes les catégories de population.

Ces cours sont assurés par trois instructeurs diplômés (dont une instructrice diplômée d'Etat) de la Fédération de Karaté et d'Aïkido et de boxe française.

(Certificat médical obligatoire)

<https://self-defense-system73.jimdo.com>

<https://www.facebook.com/Sds73>

Email : sds73@free.fr

Tél : 07.83.90.62.64



Touch Rugby Voglans



Envie de découvrir un nouveau sport ?

Le « Touch » est une discipline issue du rugby, sans plaquage ni mêlée. C'est un sport d'évitement, mixte, cardio, qui allie bonne humeur, challenge sportif et plaisir !

Vous voulez courir, vous avez l'esprit d'équipe, vous aimez la mixité et le ballon ovale ?

Vous cherchez pour vos enfants un sport ludique, sans contact, sans équipement coûteux et avec les belles valeurs de l'ovalie ?

Alors, venez nous rejoindre !

Contact :

www.touchrugbyvoglans.com

touchvoglans@gmail.com



@TouchRugbyVoglans

Entraînements adultes touch : le lundi et jeudi soir de 19h30 à 21h.

Entraînements adultes rugby à 5 : le jeudi soir de 19h30 à 21h.

Entraînements enfants touch : le samedi matin de 10h à 11h30.



VOLLEY VOGLANS

Association sportive de Voglans (Mixed adultes)

Nous vous attendons tous les

MARDI SOIRS

au gymnase de

VOGLANS

20h30 à 22h30

**18€ de cotisation – pour pratiquer un sport collectif
en salle dans une ambiance conviviale**

Renseignements: Jean-Pierre POLLIER 04 79 54 47 01

