

Association des Parents d'Elèves

Le but premier de l'APE : permettre aux enfants, aux parents et aux Voglanais de se rencontrer et de partager de bons moments lors de festivités.

Nous organisons diverses activités tout au long de l'année :

- La vogue de la Saint martin
- Halloween
- Une vente de sapins,
- La bourse à la puériculture
- Le carnaval
- La brocante
- Une tombola
- Une fête de fin d'année...



L'ensemble des fonds récoltés sont reversés aux écoles pour financer les animations, sorties, spectacles et classes de découverte, renouveler les abonnements et livres de bibliothèque,... en bref : pour nos enfants.

Cette association est marquée par la richesse des rencontres, le partage des savoirs et des bons moments, alors n'hésitez plus à nous rejoindre !

ape.voglans73@gmail.com

<https://apevoglans73.wixsite.com/apev73>

Association des Parents d'Elèves de Voglans
Chemin de Sonnaz
73420 VOGLANS

ARTS & PLASTIQUES

Route du Bourget

ZA La PRAIRIE

73420 VOGLANS

Cours de dessin, peinture, aquarelle,
croquis, bd, manga et arts plastiques.

Sandra Roussy Menia, formation aux arts appliqués et arts graphiques et Sandrine Bernard, professeur d'arts plastiques diplômée vous propose des ateliers pour enfants, ados et adultes tout au long de l'année.

Stages à chaque période de vacances scolaires!

Plus d'information sur <http://assos.artsplastiques.free.fr>

06 70 54 59 68

CLUB ÉTÉ DE LA SAINT MARTIN

Le club est ouvert aux aînés de la commune le mardi après midi.

Il organise, tout au long de l'année : les Rois, les Bugnes, des repas, le pique-nique, des balades, des randonnées.

Une activité de gym mémoire et équilibre, est proposée aux adhérents du club.

Elle est animée par Le Club EPGV Voglans Viviers, une heure de bien-être et de partage.

Pour continuer à élargir le partage et l'amitié dans notre commune venez nous rejoindre, nous nous retrouvons tous les mardis après midi dans notre local à la Fontaine !

Renseignements :

Mme FRANCILLARD Françoise

04 79 54 43 11

Créa-Patchwork

C'est quoi le Patchwork?

C'est l'assemblage de petits morceaux de tissus qui se transforment en "quilt": panneaux muraux, courtepoinçtes, coussins...

Nous sommes actuellement près d'une vingtaine de dames à nous retrouver tous les mardis de 14 h à 16 h 30 et, pour des personnes travaillant, certains jeudis de 19 h 30 à 22 h, dans notre nouvelle salle de l'espace Noël Mercier que nous partageons avec le Scrapbooking.

Nous travaillons sous l'égide de notre présidente, Andrea Pollier, artiste de talent qui a déjà exposé ses œuvres en France et à l'étranger.

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas à venir nous rejoindre : le travail en groupe est stimulant et permet d'entreprendre des ouvrages que nous n'aurions pas osé commencer, seules dans notre coin. Nous partageons aussi des moments conviviaux.

Si le patchwork et l'art textile demeurent des activités majoritairement féminines, nous voyons dans les expositions de plus en plus de messieurs. Avis aux amateurs !

Renseignements au 04 79 54 47 01



"L'Elan Voglanais"

Association, majoritairement composée d'habitants de la commune de Voglans, ayant pour vocation le bon déroulé de la manifestation "TrailNivoletRevard"

Ce trail rassemble 1500 participants chaque 1er week-end de Mai.

Son organisation implique le noyau dur de l'association tout au long de l'année avec une réunion par mois et des tâches différentes pour chacun.

L'Elan Voglanais s'appuie, le jour J. en amont et un petit après, sur plus de 200 bénévoles.

Il y'a de la place pour tous avec des besoins dans tous les domaines, que ce soit pour tailler des oranges en cuisine, régler le site internet, baliser un sentier ou démarcher de nouveaux partenaires.

Une ambiance incroyablement conviviale avec des apéros avant, le jour J et le grand repas après, nous recherchons sans cesse de nouveaux bénévoles pour faire vivre tout ce brassage inter générationnel qui nous enrichit.

Pour nous rejoindre, contactez le président,

Ferrari Ugo

Animateur événements sportifs

Ultra Runner indépendant

Directeur de course du "Trail Nivolet-Revard"

Mobile : 06.08.85.31.69



ENTENTE-SONNAZ-VIVIERS-VOGLANS

Stade Noël MERCIER
Rue Préfontaine
73420 VOGLANS
Tél : 04 79 54 44 62
www.esvv.footeo.com
N° affiliation FFF 533608
N° agrément jeunesse et sports : 73.S.0413



PRESENTATION CLUB DE L'ESVV

Le club a pour but la pratique et l'apprentissage du football dans un endroit privilégié, avec des installations de qualité, des éducateurs formés ou en attente de l'être.

L'apprentissage du football débute à partir de 5 ans jusqu'à 13 ans au sein de l'école de football et de 14 ans à vétérans en compétition organisé par le District de Football de Savoie.

Il y règne une ambiance familiale tout au long de l'année.

Des permanences sont assurées pour les inscriptions les mercredis et vendredis à partir du 17 aout de 18 h à 20h au foyer du football au stade rue préfontaine.

Contacts :

Jérémy CARON : Directeur sportif 06 03 57 02 61/
bubudu73@hotmail.com

Pascal ELHOMBRE : Président 06 83 86 81 52/
pascal.elhombre@orange.fr

Site internet : www.esvv.footeo.com

PROGRAMME EPGV Voglans Viviers Saison 2020/2021

LUNDI	<i>Qi Gong</i>	*	18h00 - 19h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Romain B.</i>
	<i>Stretching</i>	1	18h30 - 19h30	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	<i>Mélanie</i>
	<i>Gym Energy</i>	2	19h30 - 20h30			
MARDI	<i>Gym Equilibre/Mémoire</i>	*	9h00 - 10h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	<i>Stéphanie C.</i>
	<i>Gym Energy</i>	3	9h00 - 10h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Asya</i>
	<i>Gym Douce</i>	4	10h00 - 11h00			
	<i>Gym Energy</i>	5	18h30 - 19h30	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Mélanie</i>
	<i>Gym méthode Pilates</i>	6	19h30 - 20h30			
	<i>Zumba® fitness</i>	*	19h00 - 20h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	<i>Marjorie</i>
	<i>MNPPG *Intense</i>	*	18h00 - 19h30	VIVIERS	Exterieur	<i>Stéphanie C.</i>
MERCREDI	<i>Gym Equilibre Mémoire</i>	*	9h00 - 10h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Stéphanie C.</i>
	<i>Renforcement musculaire</i>	7	10h00 - 11h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Stéphanie C.</i>
	<i>Gym méthode Pilâtes</i>	8	18h00 - 19h00	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Mélanie</i>
	<i>Danse Brésilienne</i>	*	18h00 - 19h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	<i>Hélène</i>
	<i>Combo Danse</i>	*	19h15 - 20h15			
JEUDI	<i>Cardio-Training – HIIT FITNESS (Piloxing- gym suédoise...)</i>	9	18h30 - 19h30	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Stéphanie C.</i>
	<i>Stretching Tendance Pilâtes Yoga</i>	10	19h30 - 20h30			
VENDREDI	<i>Gym tendance Body Zen</i>	11	9h 00 – 10h00	VOGLANS	Complexe Noel Mercier	<i>Asya</i>
	<i>Gym Posturale</i>	12	10h15 - 11h15	VIVIERS	Salle Henri Blanc	<i>Karine H.</i>

*MNPPG : Marche Nordique Préparation Physique Générale

Renseignements donnés à titre indicatif & susceptibles de modifications

ESVV JUDO

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC



*L'association **ESVV JUDO** démarre sa **3ème année** près de chez vous pour l'apprentissage du **JUDO** dès 4 ans jusqu'à l'adulte, mais aussi des cours de **TAÏSO**, **renforcement musculaire** pour le maintien en forme de tous.*

3 séances
d'essai

1^{er} cours : mercredi 9 septembre 2020

esvjudo@gmail.com • 06 30 88 84 60 •   /esvjudo

ESVV JUDO 2020/21

ENTENTE SONNAZ • VOGLANS • VIVIERS-DU-LAC JUDO

COURS	HORAIRES	LIEUX	TARIF
Éveil Judo (nés 2015-2016)	Mercredi 15h15–16h (nés 2015) 16h15–17h (nés 2016)	Salle de la Roselière	125€/an (licence + cotisation)
Judo Jeunes (nés 2013-2014)	Mercredi et jeudi 17h15–18h15	Mercredi Salle de la Roselière Jeudi Gymnase Voglans	185€/an (licence + cotisation)
Judo Moyen (nés 2007-2012)	Mercredi et jeudi 18h15–19h15	Mercredi Salle de la Roselière Jeudi Gymnase Voglans	185€/an (licence + cotisation)
Judo Ado/Adulte (nés 2008 ou avant)	Jeudi 19h30–21h	Gymnase Voglans	185€/an (licence + cotisation)
Taïso (nés 2008 ou avant)	Mercredi 19h30–20h30	Salle de la Roselière	125€/an (taïso) 200€/an (taïso + judo)

En fonction des effectifs, les **horaires** pourront être adaptés à partir d'octobre

Tarif dégressif en fonction du nombre de licences/famille :

-15€ pour le 2ème adhérent, -30€ pour le 3ème et plus



Salle de la Roselière
Chemin des Cavettes - 73420 Viviers-du-Lac



Gymnase Voglans
Place de l'Église - 73420 Voglans

esvjudo@gmail.com

Tél. 06 30 88 84 60

  /esvjudo



LOISIR MUSIQUE

L'école de musique est installée au **77 rue Centrale** dans un beau bâtiment communal adapté à l'enseignement de la musique, les objectifs de l'association sont :

L'apprentissage de la musique pour tous (au moindre coût et pour débiter à tout âge)

La pratique collective (jouer en groupe, s'insérer, écouter chacun et l'ensemble)

La diffusion de la musique par des concerts et toutes autres formes d'animations comme des master-class, des interventions auprès des scolaires...

L'originalité est qu'il s'agit de musiques actuelles avec un enseignement adapté pour être à la portée de tous.

Venez donc rejoindre cette ambiance chaleureuse, vous avez le choix :

En pratique collective :

- L'éveil musical (pour les enfants de 5 et 6 ans) par groupes de 8.
- « Le Parcours découverte » pour les enfants de 7 ans et + (par groupe de 4).
- La chorale « Les Zuns et les Zunes »
- Un atelier percussions pour la quête du groove.
- La Jam session (séance d'improvisation pour les plus avancés)
- L'encadrement de groupe de musiciens déjà formés pour se perfectionner
- « Un Orchestre de rue » PVC : Percus-Vent-Cordes.
- « La couleur des sons » cours ludique d'harmonie et d'Ear training.

En cours individuels et en atelier (en groupe)

- Le chant
- La batterie et les percussions
- La guitare basse et la contrebasse
- La guitare acoustique et électrique
- Le Ukulélé
- Le piano et claviers
- Le saxophone
- L'harmonica diatonique

Rendez-vous le samedi 05 septembre dès 10h à l'école de musique pour vos inscriptions.

Renseignements au 06 84 74 18 70.



Qui sommes nous ?

Le club cycliste « Les Recyclés » a été créé en 2004

L'effectif est de 31 licenciés pour la saison 2020

Le club est affilié à la Fédération Française de Cyclisme

Le club n'est pas tourné vers le cyclotourisme mais plutôt vers le côté sportif de cette pratique exigeante qu'est le cyclisme sur route, avec un esprit toujours compétitif pour des joutes amicales, notamment en haut des côtes et des cols, tout ceci dans la bonne humeur, la dérision et la sécurité.



Les recyclés avec les maillots noirs, blancs et oranges de 2019 avec les sponsors locaux.

Sorties : RDV devant l'église de Voglans

Samedi après midi jusqu'à début mai : RDV à 13h45

Samedi matin de mai à septembre : RDV à 8h00

Les Mardi & Jeudi soirs de début avril jusqu'à fin septembre : RDV à 18h15

Parcours définis à l'avance pour la saison mars/octobre

Site Internet : www.lesrecycles.fr

Contact mail : contact@lesrecycles.fr

SELF DEFENSE

Le club de Self Défense de Voglans vous propose des cours de Krav-Maga. Ces cours sont dispensés pour les débutants, **le mercredi soir de 18h00 à 19h15 et le samedi matin de 9h00 à 10h15** par l'association Self Défense System 73 (SDS73).

Les cours de self défense sont axés principalement sur la défense personnelle et la mise en situation.

Accessible dès l'âge de 16 ans, la défense personnelle se base sur l'apprentissage des techniques de percussions pieds-poings, projections, clés, points de pression et Krav Maga.

Cet apprentissage est accessible à tous car les cours s'adaptent à chaque pratiquant.

Cette méthode de combat pouvant être intégrée rapidement, elle ne s'appuie pas sur des qualités physiques particulières et n'est donc pas réservée à des personnes d'un niveau sportif élevé, ce qui la rend accessible à toutes les catégories de population.

Ces cours sont assurés par trois instructeurs diplômés (dont une instructrice diplômée d'Etat) de la Fédération de Karaté et d'Aïkido et de boxe française.

(Certificat médical obligatoire)

Cours d'essais les samedis matin à 9h00 à compter du 12 septembre 2020 sous réserve des conditions sanitaires liées à la COVID19

<https://self-defense-system73.jimdo.com>

<https://www.facebook.com/Sds73>

Email : sds73@free.fr

Tél : 07.83.90.62.64

VOLLEY VOGLANS

Association sportive de Voglans (Mixed adultes)

Nous vous attendons tous les

MARDI SOIRS

au gymnase de

VOGLANS

20h30 à 22h30

**18€ de cotisation – pour pratiquer un sport collectif
en salle dans une ambiance conviviale**

Renseignements: Jean-Pierre POLLIER 04 79 54 47 01

