

Liste Allergènes	MÉNUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019												
	36	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène			
Lait	Semaine	<b>lundi 2 sept.</b>	<b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette	1-3-10-14	<b>Betteraves Rouges BIO</b> Vinaigrette	1-3-10-14	<b>Semoule &amp; Légumes BIO</b> en Taboulé	2-8-	Melon <b>Charentais</b> Fraîcheur	--	Salade Verte de Haute Savoie	1-3-10-14	
1		<b>Raviolis BIO</b> de <b>Royans</b>	1-2-3-8-	<b>Quenelle BIO Nature</b> de <b>Royans</b>	1-2-3-	Colin d'Alaska Pané <b>Plein Filet</b> et Citron	2-4-	<b>Steak Haché de Bœuf BIO</b> et son Jus	2-8-14-	Emincé de Poulet <b>Français</b> , Pesto <b>Leztroy</b>	1-2-9-11-14-		
Gluten		<b>aux Légumes du Soleil</b> , Coulis Provençal		Béchamel au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>		Epinards au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-	Substitut : Merlu sauce Poisson	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : CŒufs Brouillés	1-3-		
2				<b>Riz BIO</b> Pilaf	1-8-			<b>Pommes de Terre BIO</b> au Four	--	<b>Croës Alpina Savoie</b> à <b>Chambéry</b>	2-8-		
CEuf		<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	<b>Reblochon Fermier AOC</b> <b>Rochois</b>	1-	Brie	1-	<b>Abondance AOP</b>	1-	<b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>Savoie</b>	1-		
3	Sablé au Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Pastèque à Croquer	--	Prune	--	Crème Caramel au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-3-	à la <b>Confiture BIO</b> <b>Leztroy</b>				
Poisson	Semaine	<b>lundi 9 sept.</b>	<b>Salade de Lentilles BIO</b> façon <b>Leztroy</b>	1-3-10-14	Radis Roses et Beurre	1-	<b>Tomates BIO</b> Vinaigrette aux Epices	1-3-10-14	Batavia, sauce Blanche <b>Leztroy</b>	1-3-10-14	Cake au Chèvre et Tomates Confites	1-2-3-14-	
4		Quiche au Fromage	1-2-3-	Filet de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-8-	Lasagnes Fraîches de <b>Haute-Savoie</b>	1-2-3-8	<b>Sauté de Veau BIO</b> Marengo	2-8-		
Crustacé		<b>Haricots Verts BIO</b> Sautés	1-	<b>Blé BIO</b> à la Tomate	2-8-	Substitut : Rizotto sans viande	1-8-	Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-	Substitut : Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-		
5		Petit Suisse Sucré	1-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	<b>Riz, Bœuf et Courgettes BIO</b>		au Bœuf <b>Charolais</b>		<b>Boullghour BIO</b>	2-8-		
6		<b>Banane BIO</b>	--	<b>Compote BIO Pomme Framboise</b>	--	Tomme <b>Rochoise</b>	1-	Crème Dessert Vanille au <b>Lait BIO</b>	1-2-	<b>Courgettes BIO</b> Fondues au Cumin	2-		
Mollusque	Semaine	<b>lundi 16 sept.</b>	Salade de <b>Riz BIO</b> Colorée	1-3-10-14	Eventail de Melon <b>Charentais</b>	--	Jambon Persillé de Bourgogne	14-	<b>Concombres BIO</b> à la Bulgare	1-10-14-	<b>Carotte &amp; Navet BIO</b> en Macédoine	1-3-8-10-14-	
7		Escalope de Porc de <b>Région</b> au Curry	1-2-	Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti	--	Substitut : CŒuf Mayonnaise	1-3-10-14-	Tarte <b>Tomate BIO</b> et Moutarde	1-2-3-10-	Poisson Frais Coulis Provençal	2-4-8-14-	<b>Bœuf BIO des 2 Savoie</b> en Variante	2-8-14-
8		Substitut : Poisson Pané	2-4-	Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-	Chiffonnade de Saison	1-3-10-14-	<b>Céréales Gourmandes BIO</b>	2-7-8-	Substitut : Colin sauce Curry	1-2-4-5-6-		
9		Choux-Fleurs Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-	<b>Tortis BIO</b> Pointe d'Huile d'Olive	1-2-	<b>Tomate BIO &amp; Poivron</b> Basquaise	2-	Aubergine & <b>Courgettes BIO</b>	2-8-	Purée de <b>Pommes de Terre BIO</b>	1-		
Arachide		Tomme <b>Rochoise</b>	1-	<b>Yaourt aux Fruits BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Beaufort <b>AOP</b>	1-	Salade Mangué Ananas	--	<b>La Dent du Chat BIO</b>	1-		
10	Prunes	--			Salade Mangué Ananas	--	Fian au Chocolat, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-7-	Raisin Rouge	--			
Moutarde	Semaine	<b>lundi 23 sept.</b>	<b>Courgettes BIO</b> à l'Andalouse	1-3-10-14	Salade d' <b>Haricots Verts BIO</b>	1-3-10-14	Rosace de Melon <b>Charentais</b>	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Concombre façon Crétoise	1-3-10-14-	
11		Aiguillette de Poulet <b>Français</b> Colombo	1-2-	Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-4-5-6-8-14-	Rôti de Veau <b>Français</b> aux Oignons	1-2-3-14-	Chipolata de Région	14	Ragoût d'Agneau à l'Espagnole	2-8-14-		
Fruitcoque		Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	<b>Riz BIO</b> aux Poivrons	1-8-	Substitut : CŒufs Brouillés	1-3-	Substitut : Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-	Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-		
12		Petits Pois Étuvés & <b>Carottes BIO</b>	1-			Grafin de <b>Pommes de Terre BIO</b>	1-	<b>Coquillettes BIO</b> à l'Huile d'Olive	1-2-	<b>Semoule BIO</b> Gonflée	2-		
Sésame		Camembert	1-	<b>Raclette BIO IGP</b> de Savoie	1-	<b>Tome AOP des Bauges</b>	1-	Fromage de Chèvre	1-	<b>Tomates BIO</b> en Rougail	--		
13	Clafoutis à la Prune, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	<b>Banane BIO</b>	--	Muffin au Citron	1-2-3-	Compote de Pommes	--	<b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-			
Lupin	Semaine	<b>lundi 23 sept.</b>							à la <b>Coulis de Fruits BIO</b> <b>Leztroy</b>				
14													

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.